

a2009

DER
VOLLKOMMENE
EHEKALENDER

nach dem biologischen Gesetz

OGINO-KNAUS

AUSGABE 1950

(D. R. P. a.)

BIOS-VERLAG LANDAU-PFALZ

NATURLICHE GEBURTENREGELUNG

EIN GEBOT DER STUNDE

Wir leben in einer Zeit und auf einer Erde, in der durch die Auswertung von Naturerkenntnissen der uns von Gott gegebene Verstand fast jedes neue Menschenleben erhält und vor frühzeitigem Tod bewahrt. **Daher müssen täglich 50000 Mägen mehr gefüllt werden** – denn das ist der **tägliche Weltgeburtenüberschuß**. Das natürliche Gleichgewicht von Werden und Vergehen des Menschengeschlechts scheint unwiederbringlich verloren.

Nur zwei Wege stehen uns offen: entweder wir gebrauchen diesen unsern Verstand auch dazu, daß durch die Lenkung der Geburtenzahl wieder ein Gleichgewicht hergestellt wird, oder „wie die von Dämonen besessene Schweineherde der Bibel werden wir in einen vom Krieg zerfetzten Abgrund stürzen - in ein barbarisches Dasein unter dunkeln Trümmern.“ (William Vogt in „Road to Survival“).

Geburtenregelung ist also ein dringendes Gebot der Stunde. Unser unglückliches Volk ist durch den verlorenen Krieg eng zusammengedrängt und besitzt nur noch einen Bruchteil der Ackerfläche, auf der es satt werden könnte. Der deutsche Mensch scheint auf lange Sicht dazu verurteilt, von den Bromsamen zu leben, die von andern, oft auch nicht mehr reichlich gedeckten Tischen fallen. **In dieser Situation brauchen wir der Geburtenregelung nicht mehr das Wort zu reden. Sie ist schon lange Tatsache und . . . böse Tatsache.**

Ist dieses „böse“ ein Widerspruch? Nein! denn es bezieht sich allein auf die widernatürliche Art der seither gepflogenen Verhütung von Nachkommen. Allen seither geübten Methoden haftet der Fluch an, daß sie bei oft nur bedingter Zuverlässigkeit, der Vereinigung von Mann und Frau die Natürlichkeit und Harmonie nehmen, den Grund legen zu mannigfachen Leiden nervöser und organischer Art und – zum Auseinanderleben. Und das Furchtbarste: Immer kleiner wird der Kreis derer, die noch Hemmungen haben vor dem keimenden Leben halt zu machen. Mit erschreckender Selbstverständlichkeit wird das Ansinnen der Abtreibung tagtäglich dem Arzt in der Praxis gestellt, der bald schief angesehen wird, wenn er nein sagt. Es nutzt ja auch nichts. Bereitwillige „Laienhelfer“ finden sich schon im letzten Gebirgsdorf – und selten Kläger oder Richter. Hier liegt der Ursprung der Nichtachtung des Lebens, die – wenn nicht bald gebannt – nach dem grausigen Vorspiel der jüngstvergangenen Zeit zum endgültigen Obsiegen des Vernichtungstriebes führen wird.

Ist es denn überhaupt möglich aus diesem Zwiespalt herauszukommen? Können wir die Geburtenregelung durchführen ohne wider die Natur verderbend zu sündigen? Ja, wir können es, es ist möglich! Dieselbe Wissenschaft, die uns in diese scheinbar ausweglose Lage gebracht hat, zeigt uns dazu den Weg.

Der Forschungsarbeit von Prof. Ogino, Japan und Prof. Knaus, Oesterreich ist es gelungen nachzuweisen, daß die Frau nur an bestimmten und vorauszusagenden Tagen fruchtbar ist. Es ist nicht Aufgabe dieser Zeilen, näher auf die wissenschaftlichen Grundlagen einzugehen, die zu dieser Erkenntnis geführt haben. Wer sich darüber genauer unterrichten will, greife zu einer der jetzt auch wieder in Deutschland erschienenen Schriften (z. B.: E. W. Schultzen, „Kleiner Wegweiser zum großen Glück“, Geburtenregelung auf naturgemäßer Grundlage. Bios-Verlag, Landau-Pfalz. 1.- DM).

Hier sei kurz folgendes erwähnt: Ogino-Knaus haben herausgefunden, daß die reife Eizelle um den 15. Tag vor Einsetzen der nächsten Monatsregel befruchtungsfähig wird und die Befruchtungsfähigkeit nur kurze Zeit behält. Wird nun berücksichtigt, daß der männliche Samen 48 Stunden in der Gebärmutter seine Fähigkeit zu befruchten behält, so kommt man unter Hinzufügung von Sicherheitstagen auf 8 Tage an denen **allein** eine Befruchtung möglich ist, alle übrigen Tage vor- und nachher sind unfruchtbar. Diese 8 Tage vermehren sich allerdings um soviel Tage als die Monatsregel schwankt. Kann also z. B. die nächste Regel sowohl nach 27 als auch erst nach 30 Tagen eintreten, dann kommen zu den 8 Tagen weitere 3 Tage.

Diese Verschiedenheit in der Zahl der empfängnislosen Tage wird in dem folgenden Kalender berücksichtigt. Dieser Kalender macht es jeder Frau ohne Rechenaufgabe möglich, individuell die Tage einfach abzulesen, an denen sie **enthaltensam sein muß, will sie eine Schwangerschaft vermeiden.** So wird es jedem Ehepaar möglich, sich die Tage auszuwählen, an denen bei Meidung einer Schwangerschaft ein völlig natürlicher und harmonischer Geschlechtsverkehr möglich ist. Die Ehe wird ihre beglückende Erfüllung behalten, und nur gegen wenige Verantwortungslose muß ein Paragraph das keimende Leben schützen.

Ausdrücklich sei noch einmal erwähnt, daß es sich bei dieser natürlichen Methode um die Auswertung eines streng wissenschaftlich begründeten biologischen Gesetzes handelt. **Mißerfolge konnten immer wieder auf verkehrte oder rein schematische Anwendung des Gesetzes zurückgeführt werden.** Nur ganz verschwindend wenig sichere Ausnahmen sind bekanntgeworden, bei vielen tausenden von Ehepaaren, die vor allem im Ausland (wo ein Drittes Reich die Verbreitung der Erkenntnis nicht verhinderte) schon jahrelang sich danach richten. **Auch der Benutzer dieses Kalenders wird, wenn er die angeführten notwendigen Einschränkungen berücksichtigt, die gleiche Erfahrung machen. So möge dieser Kalender das Gute bringen, was sich der Verfasser davon erhofft.**

Naturerkenntnisse sind jenseits von Gut und Böse. Erst ihr Gebrauch oder Mißbrauch läßt sie zum Fluch oder Segen werden. So ist es auch hier.

Richtig gebraucht, wird die Geburtenlenkung unsere Ehen zurechtrücken und wieder natürlich und harmonisch machen, unseren Nachkommen aber ein schöneres Leben schenken. **Es werden Kinder heranwachsen, die von ihren Eltern nicht widerwillig in die Welt gesetzt wurden, und so wird ein harmonischeres Menschengeschlecht erstehen.**

Dr. med. Durst
(22 b) Herxheim a. Bg.

JANUAR

Samstag	1	Neujahr
Sonntag	2	Adelheid
Montag	3	Genoveva
Dienstag	4	Farhilde
Mittwoch	5	Eduard
Donnerstag	6	Hl. 3 Kön.
Freitag	7	Reinhold
Samstag	8	Severin
Sonntag	9	Siegbert
Montag	10	Wolfhold
Dienstag	11	Alwin
Mittwoch	12	Ernst
Donnerstag	13	Gottfried
Freitag	14	Felix
Samstag	15	Ida
Sonntag	16	Marzell
Montag	17	Antonius
Dienstag	18	Ptr. Stuhlf.
Mittwoch	19	Erhard
Donnerstag	20	Sebastian
Freitag	21	Agnes
Samstag	22	Vinzenz
Sonntag	23	Raimond
Montag	24	Timoth.
Dienstag	25	Pauli Bek.
Mittwoch	26	Polykarp
Donnerstag	27	Chrysost.
Freitag	28	Karld. Gr.
Samstag	29	Franz
Sonntag	30	Adelgunde
Montag	31	Petrus
Dienstag	1	Februar
Mittwoch	2	Februar
Donnerstag	3	Februar
Freitag	4	Februar
Samstag	5	Februar
Sonntag	6	Februar
Montag	7	Februar
Dienstag	8	Februar
Mittwoch	9	Februar
Donnerstag	10	Februar
Freitag	11	Februar
Samstag	12	Februar
Sonntag	13	Februar
Montag	14	Februar
Dienstag	15	Februar
Mittwoch	16	Februar
Donnerstag	17	Februar
Freitag	18	Februar
Samstag	19	Februar
Sonntag	20	Februar
Montag	21	Februar

FEBRUAR

Dienstag	1	Ignaz
Mittwoch	2	M. Lichtm.
Donnerstag	3	Blasius
Freitag	4	Gilbert
Samstag	5	Agatha
Sonntag	6	Dorothea
Montag	7	Richard
Dienstag	8	Dietgrim
Mittwoch	9	Apollonia
Donnerstag	10	Scholast.
Freitag	11	Adolf
Samstag	12	Eulalia
Sonntag	13	Gosbert
Montag	14	Valentin
Dienstag	15	Siegfried
Mittwoch	16	Juliana
Donnerstag	17	Mangold
Freitag	18	Constantin
Samstag	19	Leontius
Sonntag	20	Isabella
Montag	21	Eleonora
Dienstag	22	Ptr. Stuhlf.
Mittwoch	23	Robert
Donnerstag	24	Matthias
Freitag	25	Walburga
Samstag	26	Dionysius
Sonntag	27	Mechtild
Montag	28	Hermine
Dienstag	1	März
Mittwoch	2	März
Donnerstag	3	März
Freitag	4	März
Samstag	5	März
Sonntag	6	März
Montag	7	März
Dienstag	8	März
Mittwoch	9	März
Donnerstag	10	März
Freitag	11	März
Samstag	12	März
Sonntag	13	März
Montag	14	März
Dienstag	15	März
Mittwoch	16	März
Donnerstag	17	März
Freitag	18	März
Samstag	19	März
Sonntag	20	März
Montag	21	März

MÄRZ

Dienstag	1	Fastnacht
Mittwoch	2	Aschermw.
Donnerstag	3	Kunigunde
Freitag	4	Kasimir
Samstag	5	Friedrich
Sonntag	6	Fridolin
Montag	7	Thomas
Dienstag	8	Joh. v. G.
Mittwoch	9	Franziska
Donnerstag	10	40 Märtyr.
Freitag	11	Rosina
Samstag	12	Gregor
Sonntag	13	Roderich
Montag	14	Mathilde
Dienstag	15	Klemens
Mittwoch	16	Heribert
Donnerstag	17	Gertrud
Freitag	18	Eduard
Samstag	19	Josef
Sonntag	20	Wolfram
Montag	21	Benedikt
Dienstag	22	Katharina
Mittwoch	23	Eberhard
Donnerstag	24	Gabriel
Freitag	25	Mar. Verk.
Samstag	26	Ludger
Sonntag	27	Lätare
Montag	28	Gundelin
Dienstag	29	Ludolf
Mittwoch	30	Roswitha
Donnerstag	31	Guido
Freitag	1	April
Samstag	2	April
Sonntag	3	April
Montag	4	April
Dienstag	5	April
Mittwoch	6	April
Donnerstag	7	April
Freitag	8	April
Samstag	9	April
Sonntag	10	April
Montag	11	April
Dienstag	12	April
Mittwoch	13	April
Donnerstag	14	April
Freitag	15	April
Samstag	16	April
Sonntag	17	April
Montag	18	April
Dienstag	19	April
Mittwoch	20	April
Donnerstag	21	April

APRIL

Freitag	1	Hugo
Samstag	2	Franz
Sonntag	3	Judika
Montag	4	Isidor
Dienstag	5	Kreszenz
Mittwoch	6	Notker
Donnerstag	7	Hermann
Freitag	8	Walter
Samstag	9	Waltraud
Sonntag	10	Palmarum
Montag	11	Leo d. G.
Dienstag	12	Julius
Mittwoch	13	Hermeneg.
Donnerstag	14	Gründonn.
Freitag	15	Karfreitag
Samstag	16	Karsamstag
Sonntag	17	Ostern
Montag	18	Ostermt.
Dienstag	19	Emma
Mittwoch	20	Hildegard
Donnerstag	21	Anselm
Freitag	22	Radulf
Samstag	23	Georg
Sonntag	24	Weiß. Stg.
Montag	25	Markus
Dienstag	26	Radpert
Mittwoch	27	Trudpert
Donnerstag	28	Theodora
Freitag	29	Robert
Samstag	30	Katharina
Sonntag	1	Mai
Montag	2	Mai
Dienstag	3	Mai
Mittwoch	4	Mai
Donnerstag	5	Mai
Freitag	6	Mai
Samstag	7	Mai
Sonntag	8	Mai
Montag	9	Mai
Dienstag	10	Mai
Mittwoch	11	Mai
Donnerstag	12	Mai
Freitag	13	Mai
Samstag	14	Mai
Sonntag	15	Mai
Montag	16	Mai
Dienstag	17	Mai
Mittwoch	18	Mai
Donnerstag	19	Mai
Freitag	20	Mai
Samstag	21	Mai

MAI

Sonntag	1	Weltfeiert.
Montag	2	Athanas.
Dienstag	3	Kreuzauff.
Mittwoch	4	Monika
Donnerstag	5	Pius V.
Freitag	6	Joh. v. Pf.
Samstag	7	Gisela
Sonntag	8	Stanislaus
Montag	9	Greg. v. N.
Dienstag	10	Beatus
Mittwoch	11	Gangolf
Donnerstag	12	Pankratius
Freitag	13	Servatius
Samstag	14	Bonifaz
Sonntag	15	Muttertag
Montag	16	Joh. Nep.
Dienstag	17	Bruno
Mittwoch	18	Dietmar
Donnerstag	19	Cölestin
Freitag	20	Elfriede
Samstag	21	Oswin
Sonntag	22	Renate
Montag	23	Wiprecht
Dienstag	24	Maria
Mittwoch	25	Urban
Donnerstag	26	Himmelft.
Freitag	27	Beda
Samstag	28	Wilhelm
Sonntag	29	Maximin
Montag	30	Ferdinand
Dienstag	31	Angela
Mittwoch	1	Juni
Donnerstag	2	Juni
Freitag	3	Juni
Samstag	4	Juni
Sonntag	5	Juni
Montag	6	Juni
Dienstag	7	Juni
Mittwoch	8	Juni
Donnerstag	9	Juni
Freitag	10	Juni
Samstag	11	Juni
Sonntag	12	Juni
Montag	13	Juni
Dienstag	14	Juni
Mittwoch	15	Juni
Donnerstag	16	Juni
Freitag	17	Juni
Samstag	18	Juni
Sonntag	19	Juni
Montag	20	Juni
Dienstag	21	Juni

JUNI

Mittwoch	1	Simeon
Donnerstag	2	Erasmus
Freitag	3	Klothilde
Samstag	4	Hildebr.
Sonntag	5	Pfingsten
Montag	6	Pfingstmt.
Dienstag	7	Robert
Mittwoch	8	Medard
Donnerstag	9	Primus
Freitag	10	Margaret
Samstag	11	Barnabas
Sonntag	12	Odulf
Montag	13	Antonius
Dienstag	14	Basilius
Mittwoch	15	Veit
Donnerstag	16	Fronleichn.
Freitag	17	Rainer
Samstag	18	Ephrem
Sonntag	19	Gervas
Montag	20	Florentina
Dienstag	21	Aloys
Mittwoch	22	Achatius
Donnerstag	23	Edeltraut
Freitag	24	Joh. d. T.
Samstag	25	Wilh. v. V.
Sonntag	26	Joh. v. P.
Montag	27	Ladislaus
Dienstag	28	Irenäus
Mittwoch	29	Pet. u. Paul
Donnerstag	30	Pauli Ged.
Freitag	1	Juli
Samstag	2	Juli
Sonntag	3	Juli
Montag	4	Juli
Dienstag	5	Juli
Mittwoch	6	Juli
Donnerstag	7	Juli
Freitag	8	Juli
Samstag	9	Juli
Sonntag	10	Juli
Montag	11	Juli
Dienstag	12	Juli
Mittwoch	13	Juli
Donnerstag	14	Juli
Freitag	15	Juli
Samstag	16	Juli
Sonntag	17	Juli
Montag	18	Juli
Dienstag	19	Juli
Mittwoch	20	Juli
Donnerstag	21	Juli

JULI

Freitag	1	Theobald
Samstag	2	Mar. Heims.
Sonntag	3	Dietbald
Montag	4	Ulrich
Dienstag	5	Wilh. v. H.
Mittwoch	6	Goar
Donnerstag	7	Willibald
Freitag	8	Kilian
Samstag	9	Veronika
Sonntag	10	Amalie
Montag	11	Olga
Dienstag	12	Ansbold
Mittwoch	13	Eugen
Donnerstag	14	Bonavent.
Freitag	15	Heinrich
Samstag	16	Irmgard
Sonntag	17	Alexius
Montag	18	Kamillus
Dienstag	19	Vinz. v. P.
Mittwoch	20	Margarete
Donnerstag	21	David
Freitag	22	Mar. Magd.
Samstag	23	Liborius
Sonntag	24	Christine
Montag	25	Christoph
Dienstag	26	Anna
Mittwoch	27	Berthold
Donnerstag	28	Innocenz
Freitag	29	Martha
Samstag	30	Ingeborg
Sonntag	31	Ignaz v. L.
Montag	1	August
Dienstag	2	August
Mittwoch	3	August
Donnerstag	4	August
Freitag	5	August
Samstag	6	August
Sonntag	7	August
Montag	8	August
Dienstag	9	August
Mittwoch	10	August
Donnerstag	11	August
Freitag	12	August
Samstag	13	August
Sonntag	14	August
Montag	15	August
Dienstag	16	August
Mittwoch	17	August
Donnerstag	18	August
Freitag	19	August
Samstag	20	August
Sonntag	21	August

AUGUST

Montag	1	P. Kettenf.
Dienstag	2	Alfons
Mittwoch	3	Lydia
Donnerstag	4	Dominik.
Freitag	5	Oswald
Samstag	6	Sixtus
Sonntag	7	Donatus
Montag	8	Cyriak
Dienstag	9	August
Mittwoch	10	Laurent
Donnerstag	11	Susanna
Freitag	12	Klara
Samstag	13	Ludolf
Sonntag	14	Wigbert
Montag	15	Maria H.
Dienstag	16	Rochus
Mittwoch	17	Hyazinth
Donnerstag	18	Helene
Freitag	19	Sebald
Samstag	20	Bernhard
Sonntag	21	Franziska
Montag	22	Timoth.
Dienstag	23	Philipp
Mittwoch	24	Bartholom.
Donnerstag	25	Ludwig
Freitag	26	Egbert
Samstag	27	Gebhard
Sonntag	28	Augustin
Montag	29	Sabine
Dienstag	30	Ingrid
Mittwoch	31	Rosa
Donnerstag	1	September
Freitag	2	September
Samstag	3	September
Sonntag	4	September
Montag	5	September
Dienstag	6	September
Mittwoch	7	September
Donnerstag	8	September
Freitag	9	September
Samstag	10	September
Sonntag	11	September
Montag	12	September
Dienstag	13	September
Mittwoch	14	September
Donnerstag	15	September
Freitag	16	September
Samstag	17	September
Sonntag	18	September
Montag	19	September
Dienstag	20	September
Mittwoch	21	September

SEPTEMBER

Donnerstag	1	Agidius
Freitag	2	Stephan
Samstag	3	Emmerich
Sonntag	4	Rosalia
Montag	5	Laurentius
Dienstag	6	Magnus
Mittwoch	7	Regina
Donnerstag	8	Mar. Gebrt.
Freitag	9	Korbinian
Samstag	10	Diethard
Sonntag	11	Felix
Montag	12	Guido
Dienstag	13	Notburga
Mittwoch	14	Kreuzerh.
Donnerstag	15	7 Schm. M.
Freitag	16	Cornel
Samstag	17	Hildegard
Sonntag	18	Soph., Rich.
Montag	19	Januarius
Dienstag	20	Eustachius
Mittwoch	21	Matthäus
Donnerstag	22	Moritz
Freitag	23	Thekla
Samstag	24	Kunold
Sonntag	25	Kleophas
Montag	26	Meinhard
Dienstag	27	Damian
Mittwoch	28	Wenzel
Donnerstag	29	Michael
Freitag	30	Hyronym.
Samstag	1	Oktober
Sonntag	2	Oktober
Montag	3	Oktober
Dienstag	4	Oktober
Mittwoch	5	Oktober
Donnerstag	6	Oktober
Freitag	7	Oktober
Samstag	8	Oktober
Sonntag	9	Oktober
Montag	10	Oktober
Dienstag	11	Oktober
Mittwoch	12	Oktober
Donnerstag	13	Oktober
Freitag	14	Oktober
Samstag	15	Oktober
Sonntag	16	Oktober
Montag	17	Oktober
Dienstag	18	Oktober
Mittwoch	19	Oktober
Donnerstag	20	Oktober
Freitag	21	Oktober

OKTOBER

Samstag	1	Remigius
Sonntag	2	Erntedkf.
Montag	3	Theresia
Dienstag	4	Franz v. A.
Mittwoch	5	Piazidus
Donnerstag	6	Bruno
Samstag	7	Rosenkr.
Freitag	8	Dietfried
Sonntag	9	Dionys
Montag	10	Gereon
Dienstag	11	Muttsch M.
Mittwoch	12	Bruno
Donnerstag	13	Calixtus
Freitag	14	Hiltgund
Samstag	15	Thekla
Sonntag	16	Gallus
Montag	17	Hedwig
Dienstag	18	Leopold
Mittwoch	19	Laura
Donnerstag	20	Wendelin
Freitag	21	Ursula
Samstag	22	Cordula
Sonntag	23	Roman
Montag	24	Raphael
Dienstag	25	Crispin
Mittwoch	26	Amandus
Donnerstag	27	Sabine
Freitag	28	Simon
Samstag	29	Narziß
Sonntag	30	Dorothea
Montag	31	Wolfgang
Dienstag	1	November
Mittwoch	2	November
Donnerstag	3	November
Freitag	4	November
Samstag	5	November
Sonntag	6	November
Montag	7	November
Dienstag	8	November
Mittwoch	9	November
Donnerstag	10	November
Freitag	11	November
Samstag	12	November
Sonntag	13	November
Montag	14	November
Dienstag	15	November
Mittwoch	16	November
Donnerstag	17	November
Freitag	18	November
Samstag	19	November
Sonntag	20	November
Montag	21	November

NOVEMBER

Dienstag	1	Allerheil.
Mittwoch	2	Allerseel.
Donnerstag	3	Hubert
Freitag	4	Karl
Samstag	5	Zacharias
Sonntag	6	Leonhard
Montag	7	Engelbert
Dienstag	8	Gottfried
Mittwoch	9	Theodor
Donnerstag	10	Justus
Freitag	11	Martin
Samstag	12	Kunibert
Sonntag	13	Stanislaus
Montag	14	Alberich
Dienstag	15	Leopold
Mittwoch	16	Gertrud
Donnerstag	17	Hilda
Freitag	18	Maximus
Samstag	19	Elisabeth
Sonntag	20	Bußtag
Montag	21	Maria Opf.
Dienstag	22	Cäcilia
Mittwoch	23	Clemens
Donnerstag	24	Joh. v. K.
Freitag	25	Katharina
Samstag	26	Konrad
Sonntag	27	1. Advent
Montag	28	Eberhard
Dienstag	29	Ratbod
Mittwoch	30	Andreas
Donnerstag	1	Dezember
Freitag	2	Dezember
Samstag	3	Dezember
Sonntag	4	Dezember
Montag	5	Dezember
Dienstag	6	Dezember
Mittwoch	7	Dezember
Donnerstag	8	Dezember
Freitag	9	Dezember
Samstag	10	Dezember
Sonntag	11	Dezember
Montag	12	Dezember
Dienstag	13	Dezember
Mittwoch	14	Dezember
Donnerstag	15	Dezember
Freitag	16	Dezember
Samstag	17	Dezember
Sonntag	18	Dezember
Montag	19	Dezember
Dienstag	20	Dezember
Mittwoch	21	Dezember

DEZEMBER

Donnerstag	1	Eligius
Freitag	2	Pauline
Samstag	3	Frz. Xaver
Sonntag	4	2. Advent
Montag	5	Hartwig
Dienstag	6	Nikolaus
Mittwoch	7	Ambrosius
Donnerstag	8	Mar. Empf.
Freitag	9	Valeria
Samstag	10	Judith
Sonntag	11	3. Advent
Montag	12	Vizelin
Dienstag	13	Ottilia
Mittwoch	14	Bertold
Donnerstag	15	Christiana
Freitag	16	Adelheid
Samstag	17	Sturmius
Sonntag	18	4. Advent
Montag	19	Minna
Dienstag	20	Gottlieb
Mittwoch	21	Thomas
Donnerstag	22	Favian
Freitag	23	Viktoria
Samstag	24	Hl. Abend
Sonntag	25	Weihnacht.
Montag	26	Stephanus
Dienstag	27	Johannes
Mittwoch	28	Unsch. Kd.
Donnerstag	29	Thomas
Freitag	30	Lothar
Samstag	31	Silvester
Sonntag	1	Januar
Montag	2	Januar
Dienstag	3	Januar
Mittwoch	4	Januar
Donnerstag	5	Januar
Freitag	6	Januar
Samstag	7	Januar
Sonntag	8	Januar
Montag	9	Januar
Dienstag	10	Januar
Mittwoch	11	Januar
Donnerstag	12	Januar
Freitag	13	Januar
Samstag	14	Januar
Sonntag	15	Januar
Montag	16	Januar
Dienstag	17	Januar
Mittwoch	18	Januar
Donnerstag	19	Januar
Freitag	20	Januar
Samstag	21	Januar

Gebrauchsanweisung für den Ehekalender

Zur Bestimmung
der Empfängnistage

VORARBEIT: Für wenigstens 6 aufeinanderfolgende Monate wird in einem gewöhnlichen Kalender der jeweilige erste Tag der Regel durch Unterstreichen des Datums angemerkt, also der Tag an dem sich die ersten Blutspuren zeigen.

Danach wird die eigene Regelfolge (Monatsform) bestimmt. Dies ist die Anzahl der Tage vom ersten Tag einer Regel bis einschließlich zum Tag **vor** Eintritt des nächsten 1. Regeltags. Am sichersten durch Abzählen. Ich zähle also von dem unterstrichenen 1. Regeltag bis einschließlich zum Tag **vor** dem nächsten unterstrichenen 1. Regeltag.

Dabei wird festgestellt:

1. Die Regelfolge (Monatsform) ist gleichbleibend.

Beispiel: Einsetzen der Regel (1. Regeltag) 1. Januar. 1. Regeltag der darauffolgenden Regel 29. Januar. Einsetzen der folgenden Regeln immer wieder am 29. Tag nach dem vorhergehenden 1. Regeltag. Es besteht also eine gleichbleibende Regelfolge von 28 Tagen.

2. Die Regelfolge ist schwankend.

Beispiel: 1. Tag der Regel 1. Januar, der nächsten 25. I., dann 22. Februar, dann 24. März. Durch Abzählen wird festgestellt, daß die Regelfolge das 1. mal 24, das 2. mal 27 und das 3. mal 30 Tage beträgt. Vorausgesetzt, daß auch die weiteren Regelfolgen sich innerhalb dieser Grenzen halten, besteht hier eine Regelfolge von 24—30 Tagen.

ANWENDUNG: Ich schneide mir den „Weiser“ aus. Steht die Regelfolge fest, wird der Weiser zur Hand genommen und mit der Schere **oberhalb** „anfang“ der Zahl **der kürzesten Regelfolge** und **unterhalb** „ende“ der Zahl **der längsten Regelfolge** von vorn senkrecht zum Mittelstrich eingeschnitten und der dazwischenliegende Abschnitt entlang dem Mittelstrich herausgeschnitten.

Auf unsere Beispiele angewandt:

1. Ich schneide oberhalb „28 anfang“ ein und unterhalb „28 ende“.
2. Ich schneide oberhalb „24 anfang“ und unterhalb „30 ende“ ein.

(Fortsetzung der Gebrauchsanweisung auf der vorletzten Seite)

Gute Dienste

hat dieser Kalender sicherlich auch Ihnen
im Jahre 1949 geleistet?

Der vollkommene Ehekalender

will auch im Jahre 1950

Ihr Begleiter und Berater sein.

Füllen Sie daher untenstehenden Bestell-
zettel aus und senden Sie diesen unter
Beifügung von 1.50 DM bzw. 2.- DM
bis spätestens 31. Oktober 1949 an:

Ende Dezember 1949 erhalten Sie dann die Neu-
ausgabe 1950 portofrei zugesandt. Wünschen Sie
Zusendung in geschlossenem Umschlag, dann fü-
gen Sie 0.50 DM mehr (also 2.- DM) bei.

BESTELLZETTEL

Unterzeichneter bestelltExemplare

„DER VOLLKOMMENE EHEKALENDER“ AUSGABE 1950

.....DM in Scheinen anbei

.....DM a/s Postanweisung eingezahlt.

(Bitte entsprechend unterstreichen)

Ort:.....

Datum:

Deutliche Adresse:

Unterschrift

Weiser

1. TAG DER LETZTEN REGEL

21 anfang	
22 anfang	
23 anfang	
24 anfang	
25 anfang	
26 anfang	
27 anfang	
28 anfang	21 ende
29 anfang	22 ende
30 anfang	23 ende
31 anfang	24 ende
32 anfang	25 ende
33 anfang	26 ende
34 anfang	27 ende
35 anfang	28 ende
36 anfang	29 ende
	30 ende
	31 ende
	32 ende
	33 ende
	34 ende
	35 ende
	36 ende

*So stark auch die Triebe
sein mögen, stärker als sie muß
die schonende Liebe sein, die
nichts verlangt, was nicht gerne
gewährt wird und nichts will,
was wider Natur und Gesetz ist.*

*Wer glaubt, die Ehe sei
ein Freibrief für seine Begier-
den, der wird an Leib und Seele
erfahren, daß er sich geirrt hat.*

Man sagt, die Ehe sei ein Wagnis, eine Kunst, gar eine Wissenschaft; mag sein, aber sie ist noch mehr. Sie ist das schwierigste Problem des Lebens — aber auch das verheis-

Da ist die eheliche Gemeinschaft vollkommen, wo das Eine seine Daseinsfreude im Wohlergehen des Anderen findet.

Die Ehe fordert viel; aber sie schenkt mehr als sie fordert.

Glücklich die zwei, die sagen können, jedes habe im anderen gefunden, was ihm fehlt!

Wer nach der Heirat nicht ebenso aufmerksam und höflich bleibt wie vor ihr, der setzt sich in Verdacht, geheuchelt zu haben.

Sehen zwei zu spät ein, daß sie nicht zueinander passen, so ist es immer noch nicht zu spät, einzusehen, daß man sich aneinander anpassen kann

Wie die Axt das Holz, so spaltet Untreue die Ehe.

Jeder Ehe drohen Gefahren, aber sie sind da ohne Wirkung, wo die Liebe herrscht, denn Liebe ist die Macht, die das Böse überwindet.

Die Diskussion über die Richtigkeit oder das Versagen der Lehre Knaus ist im deutschen Schrifttum der letzten Jahre auf ein totes Geleise geraten. In den angelsächsischen Ländern, in der Schweiz und in Frankreich wagt kaum noch ein Autor dagegen aufzutreten, weil er befürchten muß, sich gegenüber der im praktischen Leben millionenfach erwiesenen Tatsache, daß die Lehre Ogino-Knaus richtig und praktisch anwendbar ist, lächerlich zu machen.

Der Schweizer Dr. H. J. Gerster
in Heft 12/48 des Zentralblattes für Gynäkologie.

ALLES KÖSTLICHE VERLIERT SEINEN REIZ, WENN ES ALLTÄGLICH WIRD. DARUM SOLL AUCH DAS KÖSTLICHSTE IN DER EHE, DIE GANZE HINGABE, SPARSAM GENOSSEN WERDEN.

AUS: RIGGENBACH, WEGE ZUM EHEGLÜCK

Fügen Sie diesem Bestellzettel 1.50 DM bzw. 2.- DM in Geldscheinen (keine Briefmarken) bei und senden Sie denselben bis spätestens 31. Oktober 1949 an nachstehende Firma:

YB

Nun lege ich den Weiser so, daß im Fensterchen das Datum des 1. Tags der letzten Regel erscheint, dann erscheinen in dem von mir herausgeschnittenen Ausschnitt die Tage an denen nach Ogino-Knaus die Empfängnis möglich ist, die also zu meiden sind, wenn eine Empfängnis vermieden werden soll und von denen der 3.-6. Tag beim Wunsch nach einem Kind zu bevorzugen sind.

Diese im Ausschnitt erscheinenden Tage unterstreiche ich mir (in anderer Farbe als den 1. Regeltag). Fallen diese Tage teilweise oder ganz in die Verlängerung über den Monatsletzten hinaus, so streiche ich sie oben im entsprechenden nächsten Monat nocheinmal an. Alle nichtunterstrichenen Tage bis zum Tag des Einsetzens der nächsten Regel sind unfruchtbar. An ihnen steht also dem natürlichen Verkehr nichts im Weg, auch wenn eine Empfängnis nicht gewünscht wird.

UNSICHER ist der Kalender, wenn durch eine ernstere Erkrankung, ungewohnte körperliche Anstrengung, schroffen Klimawechsel und starke seelische oder nervöse Erschütterungen die Möglichkeit einer Änderung der Regelfolge vorhanden ist.

UNBRAUCHBAR ist der Kalender nach der Geburt und während der Stillzeit, ebenso nach plötzlich auftretenden Unregelmäßigkeiten (Ausbleiben der Regel, langdauernde Blutungen, abnorme Verkürzung der Regelfolge). In solchen Fällen ist nie Krankheit auszuschließen und der Arzt aufzusuchen.

Verhalten solange Regelfolge nicht bekannt.

Kenne ich meine Regelfolge noch nicht, oder wie bei den oben angeführten Fällen noch nicht wieder, so müssen wenigstens 2 Regeln abgewartet werden. Von der dabei auftretenden **längsten** Regelfolge sind die letzten 11 Tage sicher empfängnisfrei. Nur an diesen Tagen ist bis zur erneuten Feststellung der Regelfolge ein sicher empfängnisfreier Verkehr möglich.

*Fortsetzung der
Gebrauchsanweisung
des Ehekalenders*

*Einschränkungen
der Anwendbarkeit
des Ehekalenders*

EINE ALLGEMEINVERSTÄNDLICHE

Einführung

in die Erkenntnisse und Entdeckungen von OGINO-KNAUS

vermittelt die Schrift

Kleiner Wegweiser zum großen Glück

von E. W. SCHULZEN

56 Seiten • Preis 1.— DM

Zu beziehen durch den Buch- und Schreibwarenhandel

Wenn nicht erhältlich, schreiben Sie unter Beifügung von 1.— DM

(Briefeinlage — keine Briefmarken) oder Einsendung per Postanweisung

an

HAUS DES GUTEN BUCHES

LANDAU-PFALZ • POSTFACH 21

DER VOLLKOMMENE EHEKALENDER

kann auch
für 1950
weiter verwendet werden.

Benützen Sie ab Januar 1950 das beigefügte
neue Kalendarium

Der Kalender für 1949 soll zum Festhalten der
Aufzeichnungen aus dem vergangenen Jahr dienen.

Dr. Durst's **Ehekalender** überragt alle ähnlichen Veröffentlichungen durch seine verbüffend einfache sichere Handhabung und kann als „**Ei des Columbus**“ bezeichnet werden.

Dr. med. Hagenjost
Nervenarzt

JULI

Samstag	1	Theobald
Sonntag	2	Mar. Heims
Montag	3	Leo
Dienstag	4	Ulrich
Mittwoch	5	Antonius
Donnerstag	6	Dominika
Freitag	7	Willibald
Samstag	8	Kilian
Sonntag	9	Veronika
Montag	10	Felicitas
Dienstag	11	Olga
Mittwoch	12	Ansald
Donnerstag	13	Eugen
Freitag	14	Bonavent.
Samstag	15	Heinrich
Sonntag	16	Irmgard
Montag	17	Alexius
Dienstag	18	Kamillus
Mittwoch	19	Vinz. v. P.
Donnerstag	20	Elias
Freitag	21	David
Samstag	22	Mar. Magd.
Sonntag	23	Apollinaris
Montag	24	Christina
Dienstag	25	Jakobus
Mittwoch	26	Anna
Donnerstag	27	Pantaleon
Freitag	28	Innocenz
Samstag	29	Martha
Sonntag	30	Ingeborg
Montag	31	Ignaz
Dienstag	1	August
Mittwoch	2	August
Donnerstag	3	August
Freitag	4	August
Samstag	5	August
Sonntag	6	August
Montag	7	August
Dienstag	8	August
Mittwoch	9	August
Donnerstag	10	August
Freitag	11	August
Samstag	12	August
Sonntag	13	August
Montag	14	August
Dienstag	15	August
Mittwoch	16	August
Donnerstag	17	August
Freitag	18	August
Samstag	19	August
Sonntag	20	August
Montag	21	August

AUGUST

Dienstag	1	P. Kettenf.
Mittwoch	2	Portiunkula
Donnerstag	3	Lydia
Freitag	4	Dominik.
Samstag	5	Oswald
Sonntag	6	Sixtus
Montag	7	Cajetanus
Dienstag	8	Cyriakus
Mittwoch	9	August
Donnerstag	10	Laurentius
Freitag	11	Tibertius
Samstag	12	Klara
Sonntag	13	Ludolf
Montag	14	Eusebius
Dienstag	15	Maria H.
Mittwoch	16	Joachim
Donnerstag	17	Hyazinth
Freitag	18	Helene
Samstag	19	Ludwig
Sonntag	20	Bernhard
Montag	21	Franziska
Dienstag	22	Timoth.
Mittwoch	23	Philipp
Donnerstag	24	Bartholom.
Freitag	25	Ludwig
Samstag	26	Egbert
Sonntag	27	Gebhard
Montag	28	Augustin
Dienstag	29	Sabine
Mittwoch	30	Rosa
Donnerstag	31	Raymundus
Freitag	1	September
Samstag	2	September
Sonntag	3	September
Montag	4	September
Dienstag	5	September
Mittwoch	6	September
Donnerstag	7	September
Freitag	8	September
Samstag	9	September
Sonntag	10	September
Montag	11	September
Dienstag	12	September
Mittwoch	13	September
Donnerstag	14	September
Freitag	15	September
Samstag	16	September
Sonntag	17	September
Montag	18	September
Dienstag	19	September
Mittwoch	20	September
Donnerstag	21	September

SEPTEMBER

Freitag	1	Agidius
Samstag	2	Stephan
Sonntag	3	Emmerich
Montag	4	Rosalia
Dienstag	5	Laurentius
Mittwoch	6	Magnus
Donnerstag	7	Regina
Freitag	8	Mar. Gebrt.
Samstag	9	Gorgonius
Sonntag	10	Nikolaus
Montag	11	Regula
Dienstag	12	Guido
Mittwoch	13	Notburga
Donnerstag	14	Kreuzerh.
Freitag	15	7 Schm. M.
Samstag	16	Cornel
Sonntag	17	Hildegard
Montag	18	Sophie
Dienstag	19	Januarius
Mittwoch	20	Eustachius
Donnerstag	21	Matthäus
Freitag	22	Thomas
Samstag	23	Thekla
Sonntag	24	Kunold
Montag	25	Kleophas
Dienstag	26	Cyprian
Mittwoch	27	Damian
Donnerstag	28	Wenzel
Freitag	29	Michael
Samstag	30	Viktor
Sonntag	1	Oktober
Montag	2	Oktober
Dienstag	3	Oktober
Mittwoch	4	Oktober
Donnerstag	5	Oktober
Freitag	6	Oktober
Samstag	7	Oktober
Sonntag	8	Oktober
Montag	9	Oktober
Dienstag	10	Oktober
Mittwoch	11	Oktober
Donnerstag	12	Oktober
Freitag	13	Oktober
Samstag	14	Oktober
Sonntag	15	Oktober
Montag	16	Oktober
Dienstag	17	Oktober
Mittwoch	18	Oktober
Donnerstag	19	Oktober
Freitag	20	Oktober
Samstag	21	Oktober

OKTOBER

Sonntag	1	Remigius
Montag	2	Schutzengel
Dienstag	3	Theresia
Mittwoch	4	Franz v. A.
Donnerstag	5	Plazidus
Freitag	6	Bruno
Samstag	7	Markus
Sonntag	8	Brigitta
Montag	9	Dionysius
Dienstag	10	Gereon
Mittwoch	11	Muttsch M.
Donnerstag	12	Maximilian
Freitag	13	Eduard
Samstag	14	Calixtus
Sonntag	15	Theresia
Montag	16	Gallus
Dienstag	17	Hedwig
Mittwoch	18	Lukas
Donnerstag	19	Laura
Freitag	20	Wendelin
Samstag	21	Ursula
Sonntag	22	Cordula
Montag	23	Severin
Dienstag	24	Raphael
Mittwoch	25	Crispin
Donnerstag	26	Evaristus
Freitag	27	Adeline
Samstag	28	Simon
Sonntag	29	Königsf. Ch.
Montag	30	Dorothea
Dienstag	31	Wolfgang
Mittwoch	1	November
Donnerstag	2	November
Freitag	3	November
Samstag	4	November
Sonntag	5	November
Montag	6	November
Dienstag	7	November
Mittwoch	8	November
Donnerstag	9	November
Freitag	10	November
Samstag	11	November
Sonntag	12	November
Montag	13	November
Dienstag	14	November
Mittwoch	15	November
Donnerstag	16	November
Freitag	17	November
Samstag	18	November
Sonntag	19	November
Montag	20	November
Dienstag	21	November

NOVEMBER

Mittwoch	1	Allerheil.
Donnerstag	2	Allerseel.
Freitag	3	Ida
Samstag	4	Karl
Sonntag	5	Zacharias
Montag	6	Leonhard
Dienstag	7	Engelbert
Mittwoch	8	Gottfried
Donnerstag	9	Theodor
Freitag	10	Andreas
Samstag	11	Martin
Sonntag	12	Cunibert
Montag	13	Didacus
Dienstag	14	Alberich
Mittwoch	15	Albert
Donnerstag	16	Gertrud
Freitag	17	Gregor
Samstag	18	Maximus
Sonntag	19	Elisabeth
Montag	20	Felix
Dienstag	21	Maria Opf.
Mittwoch	22	Cäcilia
Donnerstag	23	Felicitas
Freitag	24	Joh. v. K.
Samstag	25	Katharina
Sonntag	26	Konrad
Montag	27	Columban
Dienstag	28	Eberhard
Mittwoch	29	Saturnin
Donnerstag	30	Andreas
Freitag	1	Dezember
Samstag	2	Dezember
Sonntag	3	Dezember
Montag	4	Dezember
Dienstag	5	Dezember
Mittwoch	6	Dezember
Donnerstag	7	Dezember
Freitag	8	Dezember
Samstag	9	Dezember
Sonntag	10	Dezember
Montag	11	Dezember
Dienstag	12	Dezember
Mittwoch	13	Dezember
Donnerstag	14	Dezember
Freitag	15	Dezember
Samstag	16	Dezember
Sonntag	17	Dezember
Montag	18	Dezember
Dienstag	19	Dezember
Mittwoch	20	Dezember
Donnerstag	21	Dezember

DEZEMBER

Freitag	1	Eligius
Samstag	2	Pauline
Sonntag	3	1. Advent
Montag	4	Barbara
Dienstag	5	Hartwig
Mittwoch	6	Nikolaus
Donnerstag	7	Ambrosius
Freitag	8	Mar. Empf.
Samstag	9	Leokadia
Sonntag	10	2. Advent
Montag	11	Damasus
Dienstag	12	Synesius
Mittwoch	13	Ottilia
Donnerstag	14	Bertold
Freitag	15	Christiana
Samstag	16	Adelheid
Sonntag	17	3. Advent
Montag	18	Mina
Dienstag	19	Urban
Mittwoch	20	Gottlieb
Donnerstag	21	Thomas
Freitag	22	Florus
Samstag	23	Viktoria
Sonntag	24	4. Advent
Montag	25	1. Weihntg.
Dienstag	26	Stephan
Mittwoch	27	Johannes
Donnerstag	28	Unsch. Kd.
Freitag	29	Lothar
Samstag	30	David
Sonntag	31	Silvester
Montag	1	Januar
Dienstag	2	Januar
Mittwoch	3	Januar
Donnerstag	4	Januar
Freitag	5	Januar
Samstag	6	Januar
Sonntag	7	Januar
Montag	8	Januar
Dienstag	9	Januar
Mittwoch	10	Januar
Donnerstag	11	Januar
Freitag	12	Januar
Samstag	13	Januar
Sonntag	14	Januar
Montag	15	Januar
Dienstag	16	Januar
Mittwoch	17	Januar
Donnerstag	18	Januar
Freitag	19	Januar
Samstag	20	Januar
Sonntag	21	Januar

JANUAR

Sonntag	1	Neujahr
Montag	2	Name Jesu
Dienstag	3	Genoveva
Mittwoch	4	Titus
Donnerstag	5	Eduard
Freitag	6	Hl. 3 Kön.
Samstag	7	Valentin
Sonntag	8	Severin
Montag	9	Julian
Dienstag	10	Agathon
Mittwoch	11	Alwin
Donnerstag	12	Ernst
Freitag	13	Gottfried
Samstag	14	Hilarius
Sonntag	15	Hl. Familie
Montag	16	Marcellus
Dienstag	17	Antonius
Mittwoch	18	Ptr. Stuhl.
Donnerstag	19	Marius
Freitag	20	Sebastian
Samstag	21	Agnes
Sonntag	22	Vinzenz
Montag	23	Raimund
Dienstag	24	Timoth.
Mittwoch	25	Pauli Bek.
Donnerstag	26	Polykarp
Freitag	27	Chrysost.
Samstag	28	Karl d. Gr.
Sonntag	29	Franz
Montag	30	Martina
Dienstag	31	Petrus
Mittwoch	1	Februar
Donnerstag	2	Februar
Freitag	3	Februar
Samstag	4	Februar
Sonntag	5	Februar
Montag	6	Februar
Dienstag	7	Februar
Mittwoch	8	Februar
Donnerstag	9	Februar
Freitag	10	Februar
Samstag	11	Februar
Sonntag	12	Februar
Montag	13	Februar
Dienstag	14	Februar
Mittwoch	15	Februar
Donnerstag	16	Februar
Freitag	17	Februar
Samstag	18	Februar
Sonntag	19	Februar
Montag	20	Februar
Dienstag	21	Februar

FEBRUAR

Mittwoch	1	Ignatius
Donnerstag	2	M. Lichtm.
Freitag	3	Blasius
Samstag	4	Andreas
Sonntag	5	Septuages.
Montag	6	Titus
Dienstag	7	Richard
Mittwoch	8	Dietgrim
Donnerstag	9	Apollonia
Freitag	10	Scholast.
Samstag	11	Adolf
Sonntag	12	Sexages.
Montag	13	Benignus
Dienstag	14	Valentin
Mittwoch	15	Stegfried
Donnerstag	16	Juliana
Freitag	17	Mangold
Samstag	18	Simeon
Sonntag	19	Laurentius
Montag	20	Isabella
Dienstag	21	Fastnacht
Mittwoch	22	Aschermw.
Donnerstag	23	Robert
Freitag	24	Matthias
Samstag	25	Walburga
Sonntag	26	Alexander
Montag	27	Gabriel
Dienstag	28	Roman
Mittwoch	1	März
Donnerstag	2	März
Freitag	3	März
Samstag	4	März
Sonntag	5	März
Montag	6	März
Dienstag	7	März
Mittwoch	8	März
Donnerstag	9	März
Freitag	10	März
Samstag	11	März
Sonntag	12	März
Montag	13	März
Dienstag	14	März
Mittwoch	15	März
Donnerstag	16	März
Freitag	17	März
Samstag	18	März
Sonntag	19	März
Montag	20	März
Dienstag	21	März

MARZ

Mittwoch	1	Albinus
Donnerstag	2	Simplicius
Freitag	3	Kunigunde
Samstag	4	Kasimir
Sonntag	5	Friedrich
Montag	6	Felicitas
Dienstag	7	Thomas
Mittwoch	8	Joh. v. G.
Donnerstag	9	Franziska
Freitag	10	40 Märtyr.
Samstag	11	Rosina
Sonntag	12	Gregor
Montag	13	Roderich
Dienstag	14	Mathilde
Mittwoch	15	Klemens
Donnerstag	16	Heribert
Freitag	17	Ottmar
Samstag	18	Eduard
Sonntag	19	Josef
Montag	20	Wolfram
Dienstag	21	Benedikt
Mittwoch	22	Alaus
Donnerstag	23	Eberhard
Freitag	24	Gabriel
Samstag	25	Mar. Verk.
Sonntag	26	Passionss.
Montag	27	Damaskus
Dienstag	28	Gundelin
Mittwoch	29	Eustachius
Donnerstag	30	Roswitha
Freitag	31	Guido
Samstag	1	April
Sonntag	2	April
Montag	3	April
Dienstag	4	April
Freitag	5	April
Samstag	6	April
Donnerstag	7	April
Freitag	8	April
Samstag	9	April
Sonntag	10	April
Montag	11	April
Dienstag	12	April
Mittwoch	13	April
Donnerstag	14	April
Freitag	15	April
Samstag	16	April
Sonntag	17	April
Montag	18	April
Dienstag	19	April
Mittwoch	20	April
Donnerstag	21	April
Freitag	22	April

APRIL

Samstag	1	Hugo
Sonntag	2	Palmorum
Montag	3	Richard
Dienstag	4	Isidor
Mittwoch	5	Vincentius
Donnerstag	6	Gründonn.
Freitag	7	Karfreitag
Samstag	8	Karsamstag
Sonntag	9	Ostern
Montag	10	Ostermt.
Dienstag	11	Leo
Mittwoch	12	Julius
Donnerstag	13	Hermeneg.
Freitag	14	Tiburtius
Samstag	15	Viktorin
Sonntag	16	Weiß. Stg.
Montag	17	Anicetus
Dienstag	18	Amadeus
Mittwoch	19	Werner
Donnerstag	20	Sulpitius
Freitag	21	Anselm
Samstag	22	Radulf
Sonntag	23	Georg
Montag	24	Christina
Dienstag	25	Markus
Mittwoch	26	Radpert
Donnerstag	27	Barbara
Freitag	28	Theodora
Samstag	29	Robert
Sonntag	30	Katharina
Montag	1	Mai
Dienstag	2	Mai
Mittwoch	3	Mai
Donnerstag	4	Mai
Freitag	5	Mai
Samstag	6	Mai
Sonntag	7	Mai
Montag	8	Mai
Dienstag	9	Mai
Mittwoch	10	Mai
Donnerstag	11	Mai
Freitag	12	Mai
Samstag	13	Mai
Sonntag	14	Mai
Montag	15	Mai
Dienstag	16	Mai
Mittwoch	17	Mai
Donnerstag	18	Mai
Freitag	19	Mai
Samstag	20	Mai
Sonntag	21	Mai

MAI

Montag	1	Philipp
Dienstag	2	Athanas.
Mittwoch	3	Kreuzauff.
Donnerstag	4	Monika
Freitag	5	Pius V.
Samstag	6	Joh. v. Pf.
Sonntag	7	Gisela
Montag	8	Stanislaus
Dienstag	9	Gregor
Mittwoch	10	Antonius
Donnerstag	11	Gangolf
Freitag	12	Pankratius
Samstag	13	Servatius
Sonntag	14	Muttertag
Montag	15	Sophia
Dienstag	16	Joh. Nep.
Mittwoch	17	Bruno
Donnerstag	18	Himmelft.
Freitag	19	Cölestin
Samstag	20	Bernhard
Sonntag	21	Felix
Montag	22	Julia
Dienstag	23	Desiderius
Mittwoch	24	Maria
Donnerstag	25	Urban
Freitag	26	Philipp
Samstag	27	Beda
Sonntag	28	Pfingsten
Montag	29	Pfingstmt.
Dienstag	30	Ferdinand
Mittwoch	31	Angela
Donnerstag	1	Juni
Freitag	2	Juni
Samstag	3	Juni
Sonntag	4	Juni
Montag	5	Juni
Dienstag	6	Juni
Mittwoch	7	Juni
Donnerstag	8	Juni
Freitag	9	Juni
Samstag	10	Juni
Sonntag	11	Juni
Montag	12	Juni
Dienstag	13	Juni
Mittwoch	14	Juni
Donnerstag	15	Juni
Freitag	16	Juni
Samstag	17	Juni
Sonntag	18	Juni
Montag	19	Juni
Dienstag	20	Juni
Mittwoch	21	Juni

JUNI

Donnerstag	1	Simeon
Freitag	2	Erasmus
Samstag	3	Klothilde
Sonntag	4	Dreifalt.
Montag	5	Bonifacius
Dienstag	6	Norbert
Mittwoch	7	Robert
Donnerstag	8	Fronleichn.
Freitag	9	Primus
Samstag	10	Margaret
Sonntag	11	Barnabas
Montag	12	Odulf
Dienstag	13	Anton
Mittwoch	14	Basilius
Donnerstag	15	Vitus
Freitag	16	Herz-Jesu
Samstag	17	Rainer
Sonntag	18	Markus
Montag	19	Juliana
Dienstag	20	Silverius
Mittwoch	21	Aloys
Donnerstag	22	Paul
Freitag	23	Edeltraut
Samstag	24	Joh. d. T.
Sonntag	25	Wilhelm
Montag	26	Johannes
Dienstag	27	Ladislaus
Mittwoch	28	Irenäus
Donnerstag	29	Peter u. Paul
Freitag	30	Pauli Ged.
Samstag	1	Juli
Sonntag	2	Juli
Montag	3	Juli
Dienstag	4	Juli
Mittwoch	5	Juli
Donnerstag	6	Juli
Freitag	7	Juli
Samstag	8	Juli
Sonntag	9	Juli
Montag	10	Juli
Dienstag	11	Juli
Mittwoch	12	Juli
Donnerstag	13	Juli
Freitag	14	Juli
Samstag	15	Juli
Sonntag	16	Juli
Montag	17	Juli
Dienstag	18	Juli
Mittwoch	19	Juli
Donnerstag	20	Juli
Freitag	21	Juli