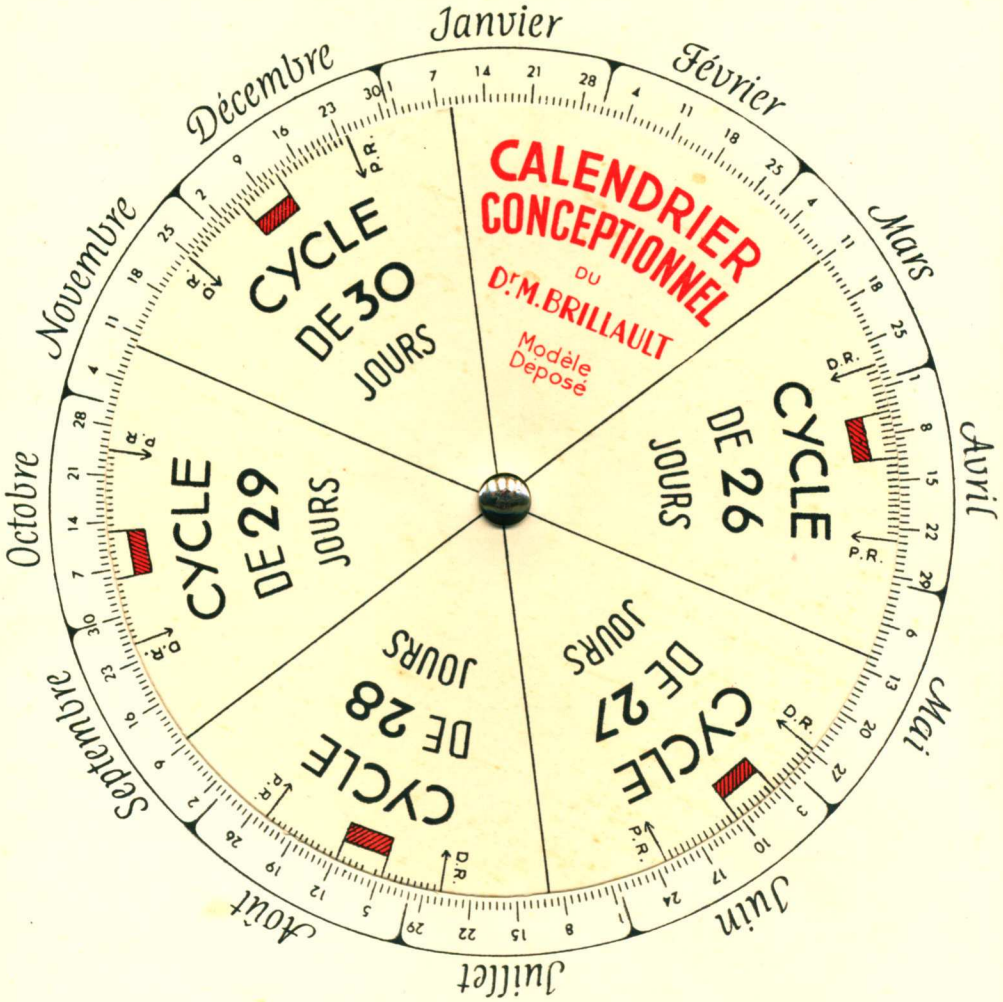
Maman... quand tu voudras



b 1550

Maman...
quand tu voudras

Nous sommes heureux de présenter au public le calendrier conceptionnel imaginé par le Docteur Maurice BRILLAULT.

La simplicité de ce calendrier explique la facilité de son utilisation. Et, surtout, vous connaitrez toute la vérité sur la loi des jours féconds et stériles d'OGINO et KNAUS.

Chaque femme devrait posséder ce calendrier, qui apportera dans tous les foyers la sécurité.

" MAMAN QUAND TU VOUDRAS "

(du Docteur M. BRILLAULT)

Modèle Déposé.

Calendrier Conceptionnel
de la femme pratique.

ÉDITIONS MUSY
LIBRAIRIE SANA

NICE
25, Corniche André de Joly

BRUXELLES - SAINT-GILLES
74, rue de Neuchâtel

LE CYCLE MENSTRUEL

La période d'activité génitale féminine, c'est-à-dire du fonctionnement des ovaires, donc de fécondité, commence à la puberté (de 12 à 14 ans) et se termine à la ménopause (vers 50 ans).

Toute cette période est marquée par l'apparition, à intervalles réguliers de 28 jours, d'un écoulement utérin sanglant, les règles ou menstrues ou flux menstruel.

La période de 28 jours séparant le premier jour des règles du premier jour des règles suivantes constitue le CYCLE MENSTRUEL.

LE CYCLE DE 28 JOURS EST LE CYCLE NORMAL RÉGULIER.

Mais on peut observer, et c'est une éventualité assez fréquente :

1° DES CYCLES RÉGULIERS :

plus courts que le cycle normal : 25, 26, 27 jours.
plus longs que le cycle normal : 29, 30, 31 jours.

Ces cycles ont une longueur écourtée, ou au contraire augmentée, mais leur longueur est toujours la même.

2° DES CYCLES IRRÉGULIERS : Dans ce cas, les cycles successifs n'ont jamais la même longueur, et il est impossible de prévoir la date des prochaines règles.

Par exemple : cycles successifs de 30, 27, 29, 26 jours.

LES PÉRIODES DE FÉCONDITÉ ET DE STÉRILITÉ FÉMININES

(Loi d'OGINO et KNAUS
ou loi des jours féconds et stériles)

L'ovulation, c'est-à-dire l'expulsion par l'ovaire de l'ovule, élément féminin de la reproduction, se produit, pour une femme ayant un cycle régulier de 28 jours, au quatorzième jour du cycle menstruel.

Cette constatation est due aux travaux d'OGINO et KNAUS ; elle a permis de déterminer la période de fécondité de chaque cycle menstruel. En effet, l'ovule non fécondé ne survit dans les voies génitales féminines que pendant 2 à 3 jours, donc pas après le 17e jour du cycle, ou plus exactement pas après le 12e jour qui précède les prochaines règles.

D'autre part, la survie des spermatozoïdes, cellules mâles de la fécondation, dans les voies génitales féminines, n'excède pas 3 jours. On estime, par conséquent, que la période de fécondité ne s'étend pas au-delà d'une période allant du 19e au 12e jour précédant les prochaines règles.

Exemple : Supposons que les dernières règles ont commencé le 1er. Les prochaines règles débuteront le 29. La période de fécondité s'étendra du 10 inclus au 17 inclus ; elle sera précédée d'une période de stérilité s'étendant du début des règles au 9 inclus, et suivie d'une deuxième période de stérilité s'étendant du 18 inclus aux règles suivantes.

LES CYCLES RÉGULIERS COURTS OU LONGS

Nous avons vu que, au lieu de présenter un cycle régulier normal de 28 jours, certaines femmes présentent un cycle plus court (25, 26, 27 jours) ou plus long (29, 30, 31 jours), mais ce cycle est régulier, c'est-à-dire que la longueur des cycles successifs est toujours la même.

Théoriquement, la loi d'OGINO et KNAUS est applicable à ces cycles réguliers courts ou longs.

Mais il est préférable d'en limiter l'application aux cycles dont la durée est assez proche du cycle de 28 jours ; c'est pour cela que nous avons limité les cycles utilisables sur le calendrier aux cycles de 26, 27, 29 et 30 jours.

LES CYCLES IRRÉGULIERS

Certaines femmes ont des règles survenant à intervalles de temps très variables ; il est impossible de prévoir la date des prochaines règles ; autrement dit, elles présentent des cycles irréguliers.

Parfois, l'écart des différents cycles avec le cycle régulier normal de 28 jours est peu important ; c'est-à-dire que les varia-

tions des cycles sont relativement minimes. Par exemple, cycles de 29, 27, 30 jours.

D'autres fois, l'écart des différents cycles avec le cycle régulier normal de 28 jours est important, c'est-à-dire que les cycles successifs présentent une longueur variant dans de larges limites. Par exemple, cycles de 25, 29, 31, 27 jours.

UTILISATION DU CALENDRIER

Nous avons volontairement limité à 5 les cycles utilisables sur le calendrier.

Pourquoi?

Parce que, comme nous l'avons exposé plus haut :

1° La loi d'OGINO et KNAUS est valable avant tout pour le cycle régulier normal de 28 jours.

2° Son application peut être étendue :

a) Aux cycles réguliers dont la durée est assez proche du cycle de 28 jours, c'est-à-dire aux cycles de 26, 27, 29 et 30 jours.

b) Aux cycles irréguliers, mais à condition que leur longueur soit comprise entre 26 et 30 jours. Des variations plus importantes de la longueur du cycle ne permettent pas d'appliquer avec sécurité la loi des jours féconds et stériles.

Comment calculer, avec le calendrier, les périodes de fécondité?

1° Si votre cycle est un cycle régulier de 26, 27, 28, 29 ou 30 jours :

Utiliser le secteur du disque intérieur correspondant à la longueur du cycle.

En faisant tourner le disque intérieur dans le sens des aiguilles d'une montre, faire coïncider le premier jour des dernières règles (D.R.) avec sa date (disque extérieur).

Vous lisez directement : le jour des prochaines règles (P.R.) et la période de fécondité.

Exemple :

Cycle de 28 jours. Dernières règles le 7 janvier. Utilisons le secteur « Cycle de 28 jours », et faisons tourner le disque intérieur dans le sens des aiguilles d'une montre de façon à faire coïncider le repère D.R. avec la date 7 janvier.

Nous lisons :

— prochaines règles le 4 février.

— période de fécondité du 16 janvier inclus au 23 janvier inclus.

2° Si votre cycle est un cycle irrégulier variant au maximum de 26 à 30 jours, vous devez calculer successivement :

— le premier jour de la période de fécondité, correspondant au cycle le plus court.

— le dernier jour de la période de fécondité, correspondant au cycle le plus long.

Exemple :

Cycles variant au maximum entre 26 et 29 jours.

Dernières règles le 10 janvier.

Prochaines règles : le 5 février au plus tôt.
le 8 février au plus tard.

Période de fécondité du 17 janvier inclus au 27 janvier inclus.

3° Si vous présentez des cycles réguliers de durée inférieure à 26 jours ou supérieure à 30 jours; ou si vous présentez des cycles très irréguliers, variant dans des limites supérieures à 26-30 jours, vous n'avez pas intérêt à vous fier à la loi d'OGINO et KNAUS. Consultez votre médecin, de préférence un gynécologue; le plus souvent, un traitement très simple et peu coûteux vous rendra des cycles normaux, qui vous permettront d'appliquer sans danger la loi des jours féconds et stériles.

DÉTERMINATION DE LA DATE DE L'OVULATION PAR LA COURBE THERMIQUE

Il existe un moyen fort simple de connaitre d'une façon très précise la date de l'ovulation par rapport au cycle menstruel, et de vérifier ainsi l'exactitude de la loi D'OGINO et KNAUS. C'est celui qu'utilisent tous les gynécologues-accoucheurs, dans les cas de stérilité, pour savoir s'il y a ovulation et quelle est la date de cette ovulation : nous voulons parler de la courbe thermique.

Il suffit de noter chaque jour, sur une feuille de température, la température rectale prise le matin avant le lever, vers sept heures. L'expérience doit être prolongée pendant plusieurs cycles (en moyenne 3).

La courbe de température se maintient au-dessous de 37° depuis le début des règles jusqu'à l'ovulation; celle-ci se manifeste par un brusque décalage de la courbe, la température passant au-dessus de 37° et s'y maintenant jusqu'à la fin du cycle.

LE POINT DE VUE RELIGIEUX

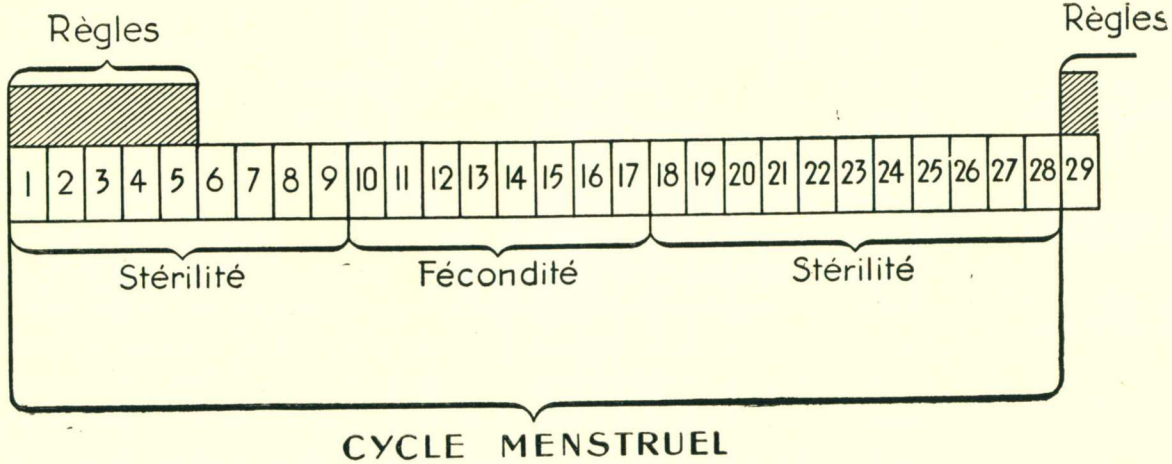
Qu'il nous soit permis, pour terminer, d'insister sur un élément important; l'application pratique de la loi d'OGINO et KNAUS est admise, et même recommandée, par les différentes confessions religieuses. En particulier, S.S. le PAPE PIE XII, abordant le problème dans son discours du 29 octobre 1951, disait : « L'observation des époques infécondes peut être licite sous l'aspect moral, et, dans les conditions indiquées (médicale, eugénique, économique et sociale), l'est réellement. »

CONCLUSION

Nous avons pensé faire œuvre utile en présentant au public l'entière vérité sur les périodes de fécondité et de stérilité féminines.

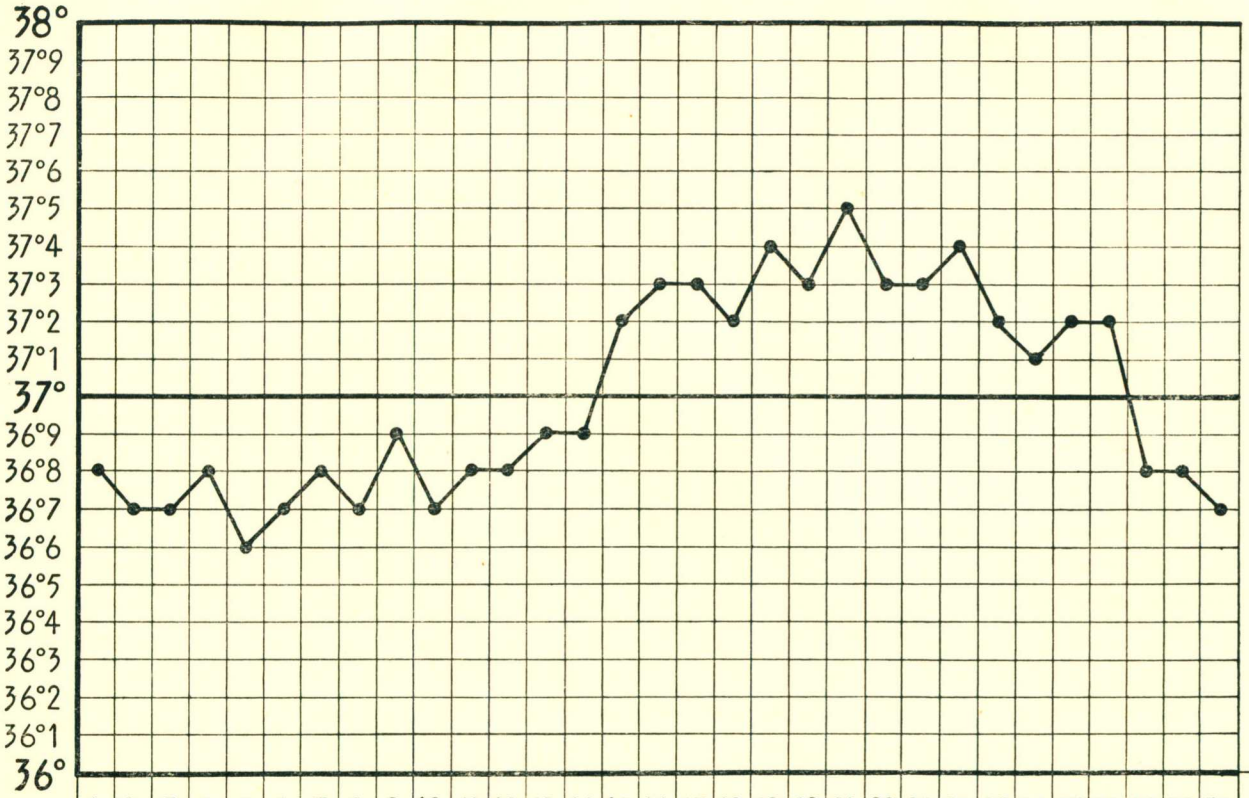
En utilisant le calendrier comme nous l'avons indiqué, vous n'aurez aucune surprise, et nous sommes certain que son emploi sera pour beaucoup de couples un gage de bonheur, en fortifiant l'amour conjugal, si nécessaire au maintien de la famille et de la société.

De beaux enfants sont le plus beau fleuron de la famille; mais avec le calendrier, vous aurez des enfants quand vous le désirerez, et vous pourrez choisir pour la procréation les périodes de bonne santé.



CYCLE MENSTRUEL

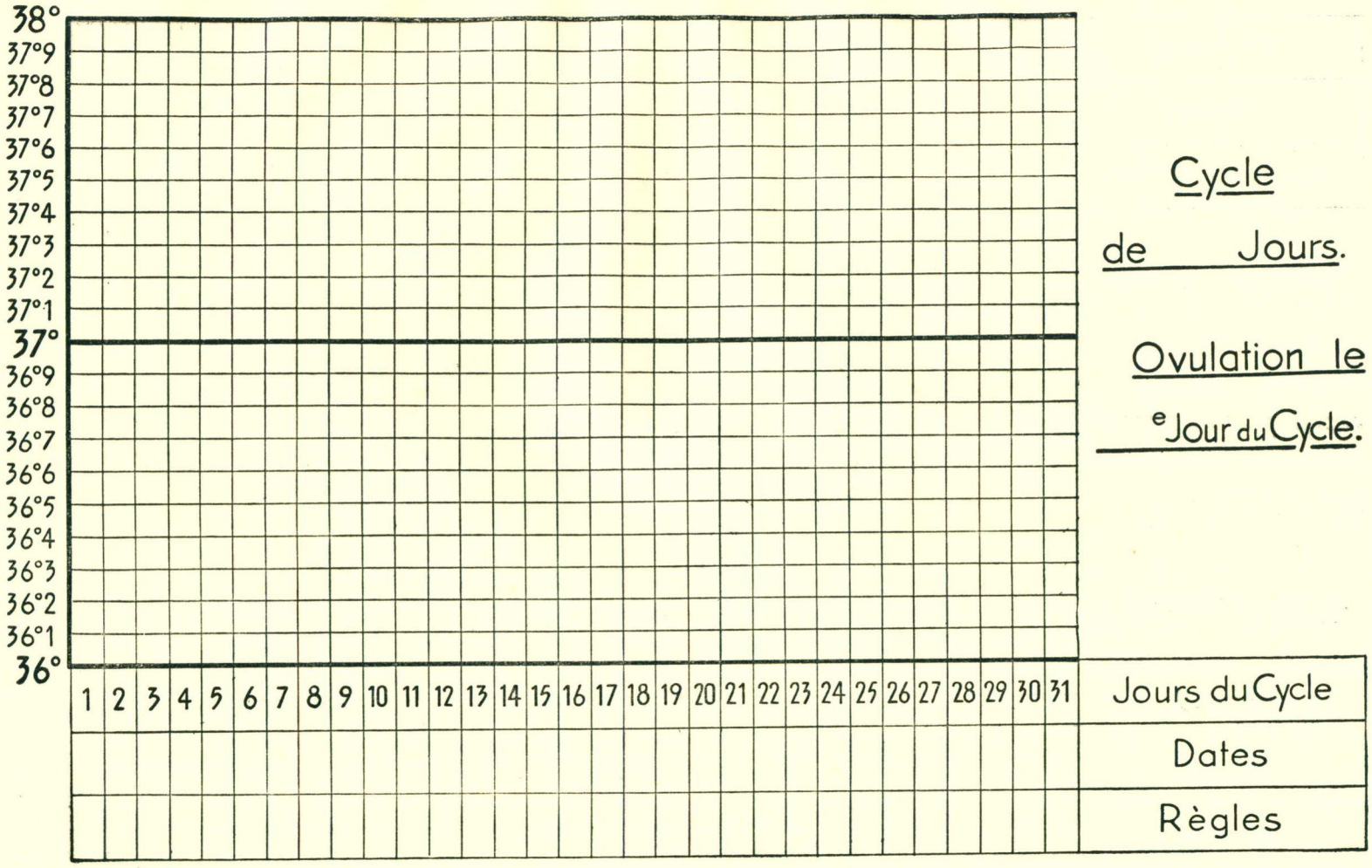
EXEMPLE

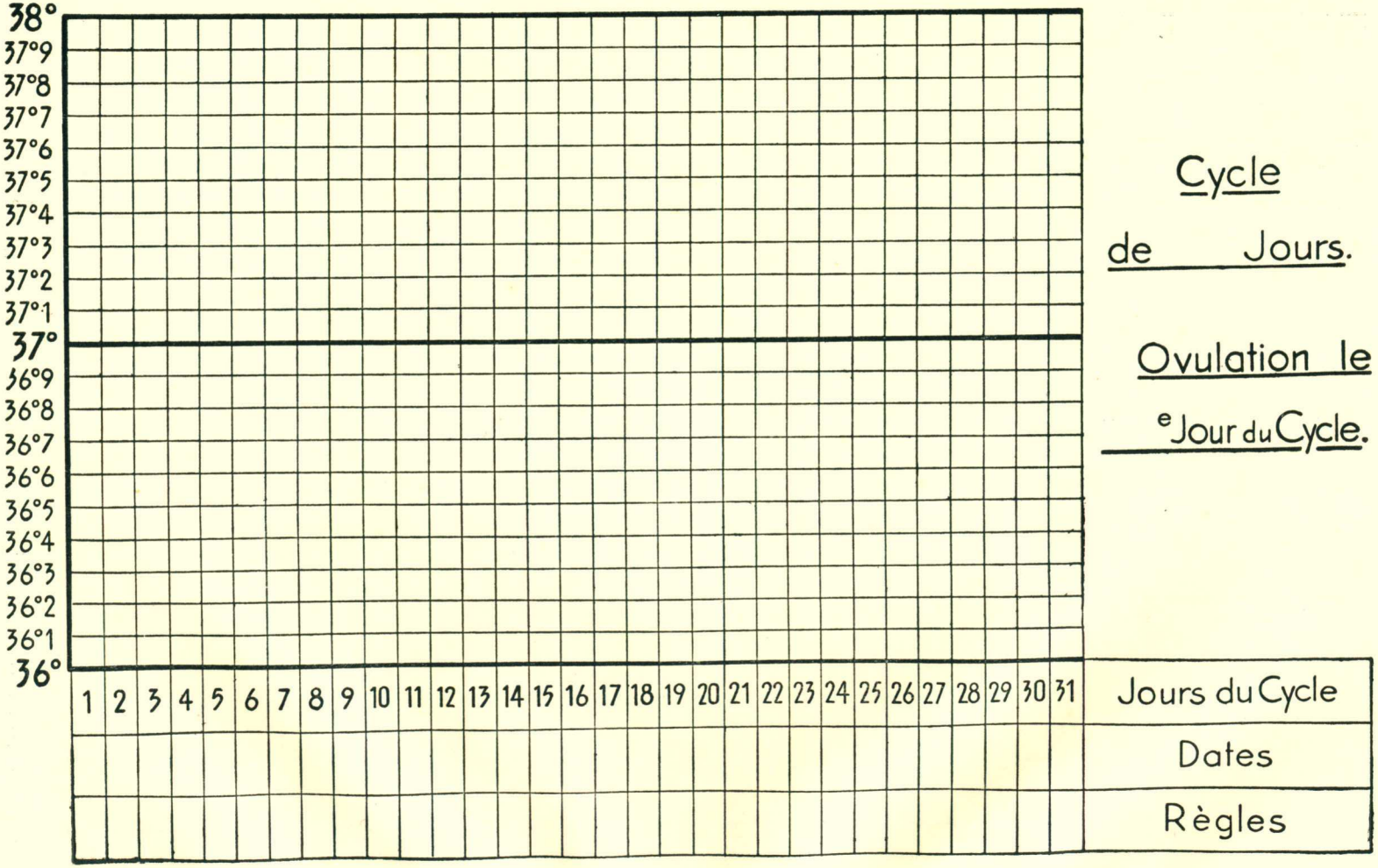


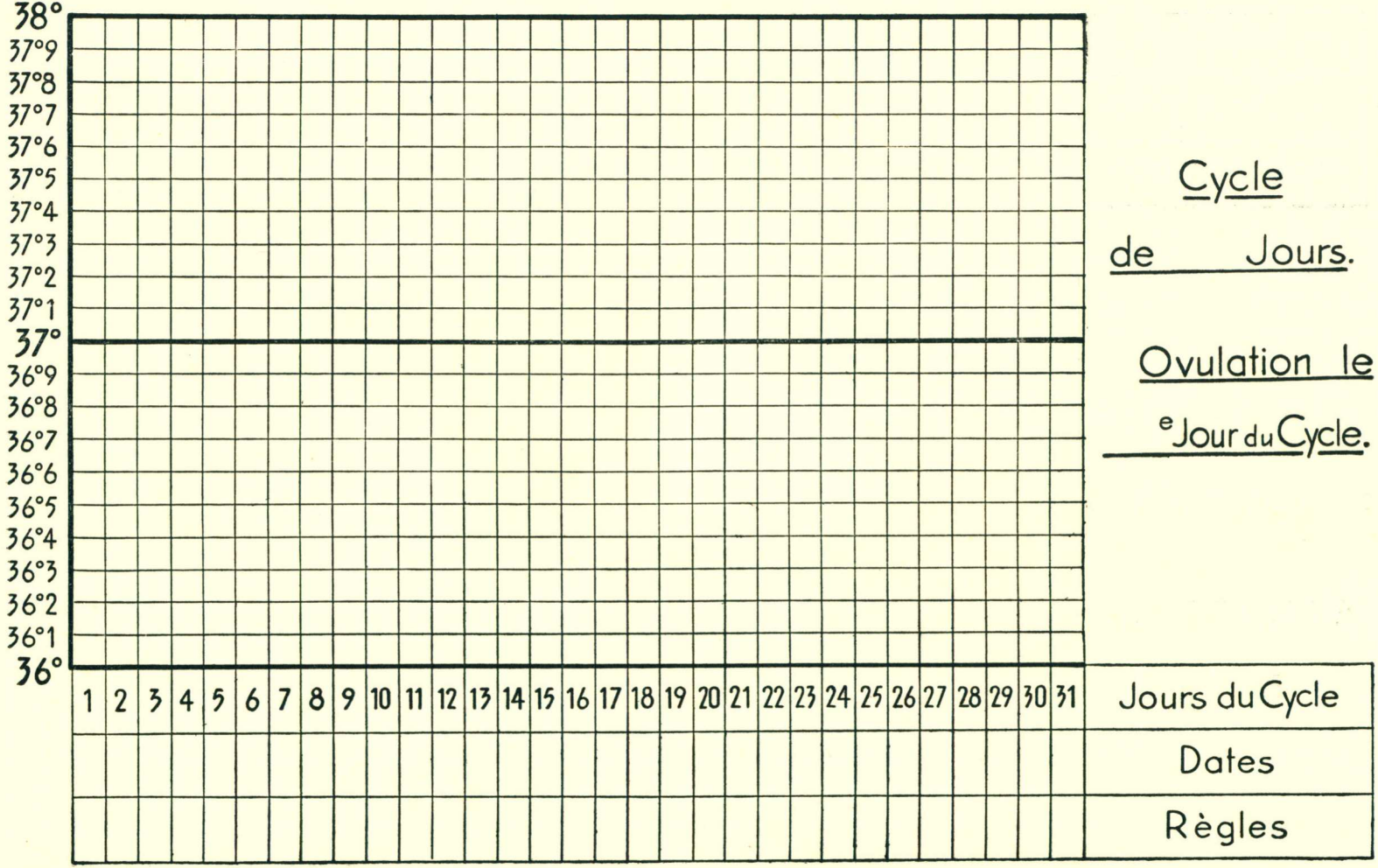
Cycle
de 28 Jours.

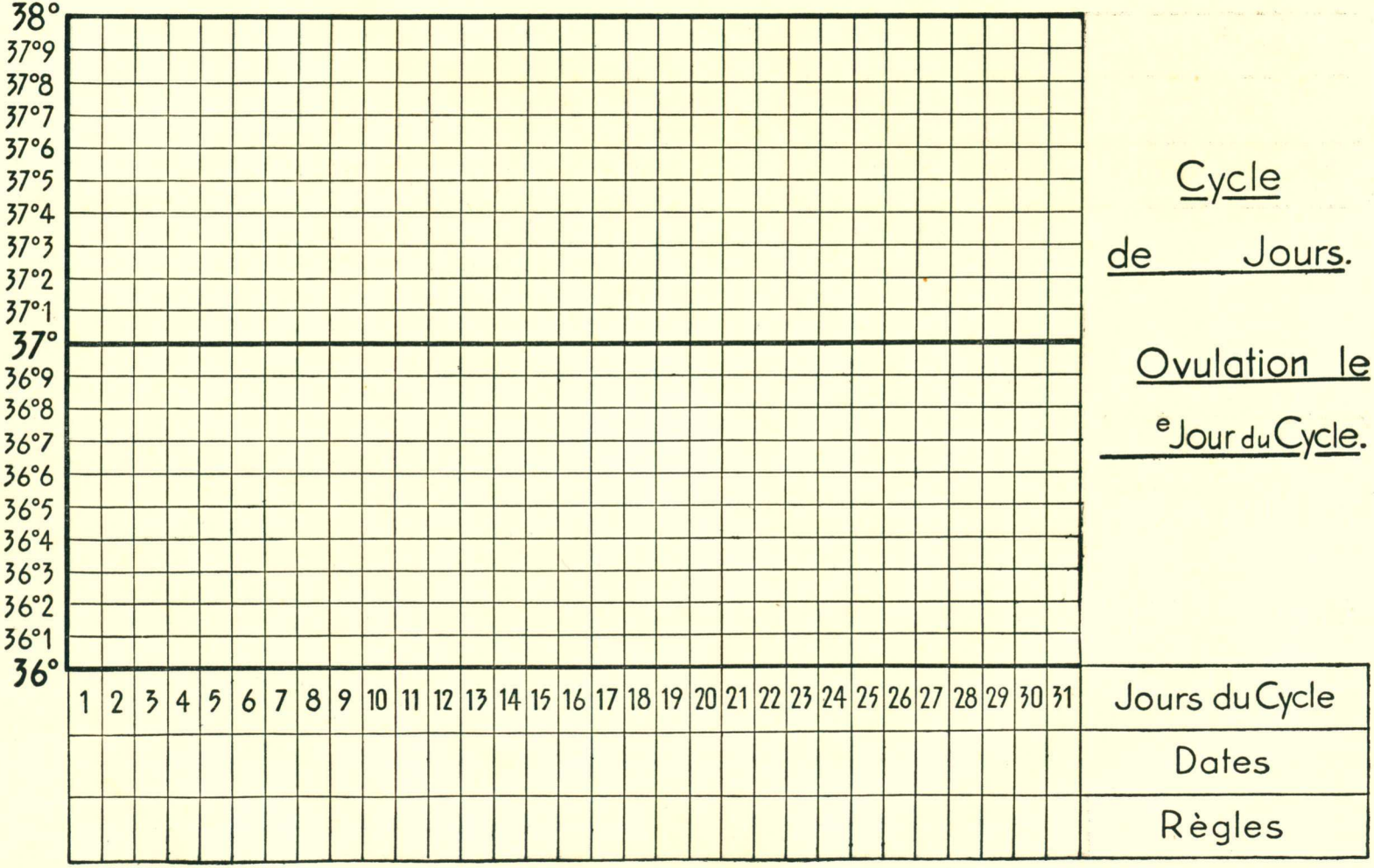
Ovulation le
14e Jour du Cycle.

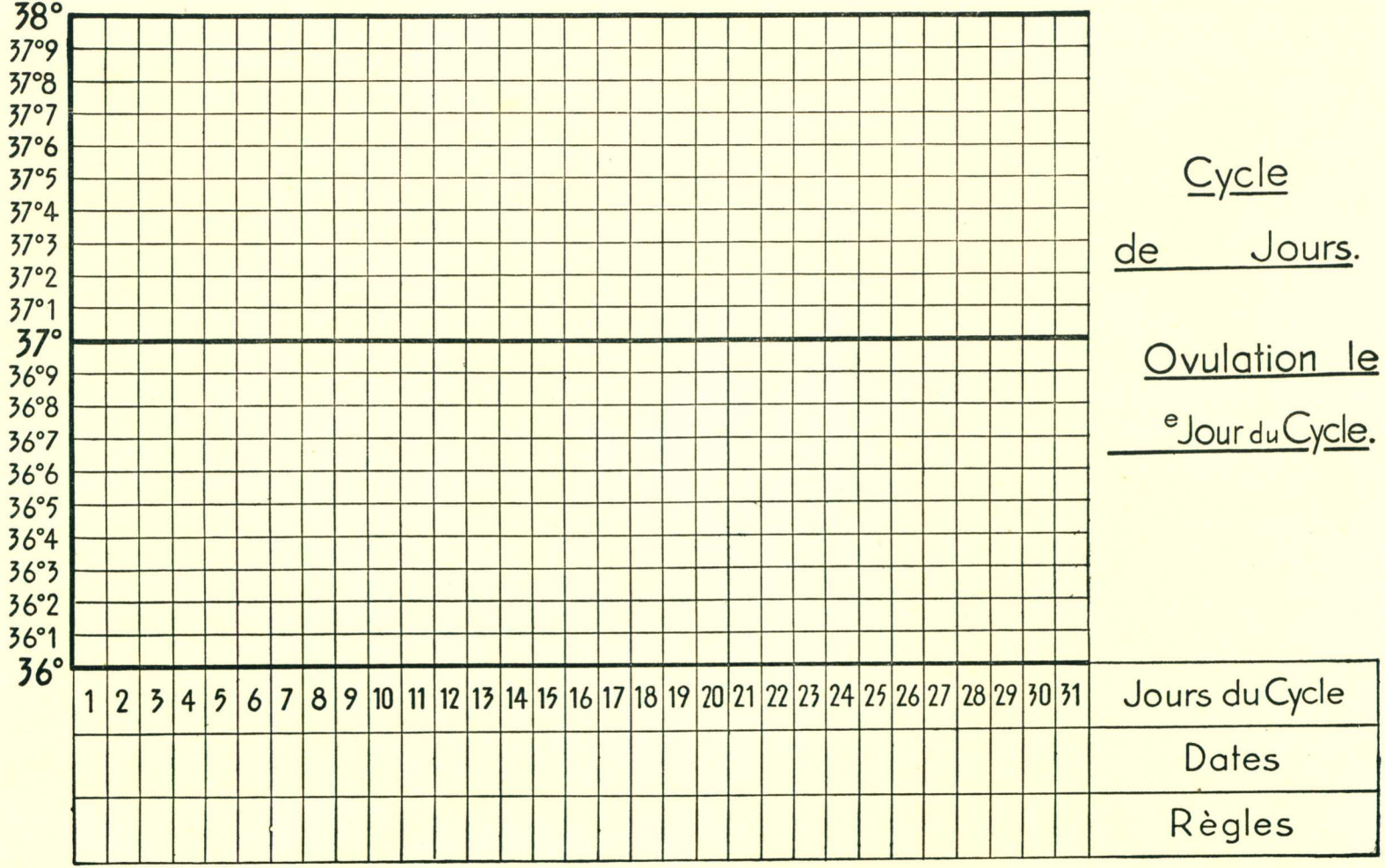
Jours du Cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Dates	5/1	6/1	7/1	8/1	9/1	10/1	11/1	12/1	13/1	14/1	15/1	16/1	17/1	18/1	19/1	20/1	21/1	22/1	23/1	24/1	25/1	26/1	27/1	28/1	29/1	30/1	31/1	1/2	2/2	3/2	4/2
Règles	▨	▨	▨	▨	▨																								▨	▨	▨


38°
37°9
37°8
37°7
37°6
37°5
37°4
37°3
37°2
37°1
37°
36°9
36°8
36°7
36°6
36°5
36°4
36°3
36°2
36°1
36°
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Jours du Cycle
Dates
Règles
Cycle
de Jours.
Ovulation le
e Jour du Cycle.


38°
37°9
37°8
37°7
37°6
37°5
37°4
37°3
37°2
37°1
37°
36°9
36°8
36°7
36°6
36°5
36°4
36°3
36°2
36°1
36°
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Jours du Cycle
Dates
Règles
Cycle
de Jours.
Ovulation le
e Jour du Cycle.


38°
37°9
37°8
37°7
37°6
37°5
37°4
37°3
37°2
37°1
37°
36°9
36°8
36°7
36°6
36°5
36°4
36°3
36°2
36°1
36°
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Jours du Cycle
Dates
Règles
Cycle
de Jours.
Ovulation le
e Jour du Cycle.


38°
37°9
37°8
37°7
37°6
37°5
37°4
37°3
37°2
37°1
37°
36°9
36°8
36°7
36°6
36°5
36°4
36°3
36°2
36°1
36°
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Jours du Cycle
Dates
Règles
Cycle
de Jours.
Ovulation le
e Jour du Cycle.


38°
37°9
37°8
37°7
37°6
37°5
37°4
37°3
37°2
37°1
37°
36°9
36°8
36°7
36°6
36°5
36°4
36°3
36°2
36°1
36°
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
Jours du Cycle
Dates
Règles
Cycle
de Jours.
Ovulation le
e Jour du Cycle.

IMPRIMERIE DE SCEAUX
A SCEAUX (SEINE)
IMPRIMÉ EN FRANCE