

# das jungfernhütchen fakten und mythen



[www.firstlove.at](http://www.firstlove.at) eine Jugendinfo der ÖGF

**Jungfräulichkeit** und das **Jungfernhäutchen** spielen in vielen Kulturen und Religionen eine große Rolle. Die eigentliche Funktion des Jungfernhäutchens – auch Scheidenhäutchen genannt – besteht darin, die Scheide bei kleinen Mädchen vor Schmutz zu schützen. Sobald ein Mädchen in der Pubertät den Weißfluss bekommt, ist diese Funktion eigentlich nicht mehr notwendig.

Für viele Menschen ist es sehr wichtig, dass eine Frau bei der Hochzeit noch Jungfrau ist. Für andere Menschen spielt dies keine Rolle. Es gibt viele Gerüchte und Geschichten zum Jungfernhäutchen, diese können sehr verwirrend sein.

**Welche davon stimmen eigentlich?**



[www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)

das jungfernhäutchen

## Dinge, die du vielleicht über das Jungfernhäutchen gehört hast:

„Das Jungfernhäutchen ist eine straff gespannte Haut, die den Scheideneingang verschließt.“

„Wenn das Mädchen Jungfrau ist, blutet es immer beim ersten Geschlechtsverkehr.“

„Eine Ärztin oder ein Arzt kann feststellen, ob du noch Jungfrau bist.“

**Das ist alles falsch!**

## Richtig ist:

Das Jungfernhäutchen ist ein weicher Saum, der den Scheideneingang umgibt. Es kann ganz unterschiedlich aussehen, schmaler oder breiter, fester oder weicher sein.

Das Jungfernhäutchen verschließt nicht den Eingang zur Scheide, sondern umgibt ihn nur.

Die meisten Frauen bluten **nicht** beim ersten Geschlechtsverkehr. Wenn das Jungfernhäutchen wirklich einreißt, wird es ganz selten als schmerzhaft empfunden und es blutet nur ganz leicht.

richtig oder falsch?

## Was ist gut zu wissen?

Das Jungfernhäutchen sagt nichts darüber aus, ob du schon Sex hattest oder nicht. Es kann sich beim Sex auch dehnen oder einreißen, ohne dass es blutet. Ärztinnen oder Ärzte können durch eine Untersuchung nicht sicher feststellen, ob du schon Geschlechtsverkehr hattest.

## Bluten oder nicht?

In einigen Familien ist es üblich, dass eine junge Frau nach der Hochzeitsnacht ein blutbeflecktes Bettlaken vorzeigen muss. Dies gilt fälschlicherweise als eindeutiger Beweis für ihre Jungfräulichkeit. Kann sie es nicht vorzeigen, heißt es, sie habe schon vorher mit einem Jungen geschlafen. Das Jungfernhäutchen müsse also vorher schon irgendwie „gerissen“ sein.

Das blutige Laken mag zwar eine alte Tradition sein, aber es sagt nichts darüber aus, ob du noch Jungfrau bist oder nicht. Für manche Menschen ist es wichtig, erst dann Sex zu haben, wenn man verheiratet ist. Jungs, die sexuell aktiv sind, werden oft als cool angesehen. Für Mädchen gilt das meistens nicht. Das ist eigentlich ungerecht!

## Was ist noch wichtig?

„Das Jungfernhütchen kann nicht durch Sport verletzt werden, da es weich ist und sich den Körperbewegungen anpasst.“

„Durch die Benutzung eines Tampons kannst du dich nicht selber entjungfern.“

„Kein Mann oder Junge kann beim Sex fühlen, ob ein Mädchen oder junge Frau noch Jungfrau ist.“

Möchtest du mehr über Jungfräulichkeit und das Jungfernhütchen wissen?

Oder hast du Angst davor, was passieren könnte, wenn du nicht blutest?

Mehr Informationen zum Jungfernhütchen findest du im Internet unter:  
[www.oegf.at/jungfernhuetchen](http://www.oegf.at/jungfernhuetchen)

Oder du sprichst mit jemandem in einer Beratungsstelle.



was ist noch wichtig?

## BERATUNGSSTELLEN DER ÖGF

### WIEN

First Love Rudolfstiftung  
Tel 01 711 65 47 12

First Love SMZ-Ost  
Tel 01 28802 3851  
[www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)

Herzklopfen  
Sa 14 bis 18 Uhr  
Tel 0800 206060  
[www.superchat.at](http://www.superchat.at)

## BERATUNGSSTELLEN

### WIEN

FEM  
Tel 01 476 15 5771  
[www.fem.at](http://www.fem.at)

FEM Süd  
Tel 01 601 91 5201  
[www.fem.at/FEM\\_Sued/femsued](http://www.fem.at/FEM_Sued/femsued)

*Mit freundlicher Unterstützung*

**pr.familia**  
Berlin

**Frauen**<sup>MA57</sup>  
Stadt Wien

Cytopag

### OBERÖSTERREICH

Beratungsstelle Bily  
Tel 0732 77 04 97  
[www.bily.info](http://www.bily.info)  
migrare, Tel 0732 66 73 63  
[www.migrare.at](http://www.migrare.at)

### SALZBURG

Frauengesundheitszentrum ISIS  
Tel 0662 44 22 55  
[www.fgz-isis.at](http://www.fgz-isis.at)

### STEIERMARK

Mafalda  
Tel 0316 33 73 00  
[www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)

### TIROL

Frauen im Brennpunkt  
Mädchenberatung  
Tel 0512 58 76 08  
[www.fib.at](http://www.fib.at)

### VORARLBERG

Femail  
Tel 05522 31002  
[www.femail.at](http://www.femail.at)

Familienplanungszentrum



**bmwfi**

Bundesministerium für  
Wirtschaft, Familie und Jugend



[frauenrechte.de](http://frauenrechte.de)

VWG/10000/1/1/2

adressen