

Sillo, Ein einfacher, übersichtlicher Frauenkalender

Tabelle V

	KI	Zervizitis	HSG
Nach kürzester Zeit, denn die nächste Regel blieb aus . . . . .	4	—	1
Nach der weiteren Menstruation . . . . .	4	2	1
Nicht später als in 6 Monaten . . . . .	3	4	2
Nach 6 bis 12 Monaten . . . . .	—	1	6
Später. . . . .	—	—	3

57,1% der Frauen kam es zur Gravidität nach 5- bis 8wöchiger Behandlung. Wir stellten keine Konzeption in den ersten Wochen der Behandlung fest, denn der Zervikalkatarrh war noch nicht behoben. Öfter konnten wir auch beobachten, daß die Parametritis nach Ausheilung der Zervizitis spontan verschwand. Nach der KI kommt es meistens in den ersten Wochen nach der Insufflation zur Gravidität, während sich nach HSG das Maximum der Konzeptionen zwischen 6 bis 12 Monaten bewegt.

Zusammenfassung

Der Zervikalkatarrh wurde bei 22,5% der sterilen Frauen festgestellt. Es wird auf die schädigende Einwirkung des entzündlichen Zervikalsekretes auf nachfolgende Konzeption hingewiesen. Zur Schwangerschaft kam es bei 26,9% der Frauen, bei 57,1% erst nach 5- bis 8wöchiger Therapie, welche angeführt wird. Die Konzeptionsergebnisse werden mit denen nach KI und HSG verglichen.

Schrifttum

Bernard, A., Čsl. gynaek. 1955, 1. — Benoit, L., ref. Exc. med. 10, 265 (1948). — Bernoth, E., und H. H. Haase, Zbl. Gynäk. 1954, 20, 769. — Buxton, Ch., Amer. J. Obstetr. Gynec. 64, 3 (1952); Ders., Gynecologia 1953, 3, 153. — Döderlein, G., Die Behandlung entzündlicher Genitalerkrankungen der Frau, Leipzig 1951. — Dyková, H., Čsl. gynaek. 1954, 6. — Halban, I., und L. Seitz, Biologie und Pathologie des Weibes, Bd. III. — Horne, jr., H. W., und J. Rock, ref. Exc. med. 10, 210 (1953). — Krohn, L., und J. M. Harris, Amer. J. Obstetr. Gynec. 57, 4 (1949). — Mestwerdt, G., Atlas der Kolposkopie 1953. — Moudrý, J., Fertilita a sterilita, Prag 1947. — Rubin, Uterotubal insufflation. St. Louis 1947. — Řepišťák, J., Vortrag auf der Tagung der Gynäkologen in Ostrau 1956. — Slunský, R., Zbl. Gynäk. 1956, 4; Ders., Čsl. gynaek. 1956, 1. — Steinberg, W., Fertility and steril. N.Y. 1955, 6, 2. — Ženíšek, K., und E. Maršálek, Čsl. gynaek. 1954, 6. — Weinberg, W., ref. Exc. med. 10, 465 (1954).

Ein einfacher, übersichtlicher Frauenkalender<sup>1</sup>

Von G. Sillo (Budapest)

Mit 7 Abbildungen

Ein Grundproblem der Gynäkologie und der Sterilitätsordination ist die Registrierung und die Kontrolle der Menstruation. Diese Frage wollte man anfangs mit schriftlichen Aufzeichnungen, später mit einem Menstruationskalender lösen. Wir glauben, wir können das Aufzählen der Frauen-Kalender weglassen, weil diese ja jedem bekannt sind, und wollen daher gleich in medias res gehen: Hegedüs veröffentlichte 1937 folgenden Kalender: er teilte das Jahr in Mondmonate von 28 Tagen auf, ließ diese in fortgesetzten Kolonnen aufscheinen, indem er zwischen diesen Kolonnen einen leeren Raum frei ließ, um in diesen die Bezeich-

<sup>1</sup> Vorgetragen am 12. 3. 1957 auf der Sitzung der Österreichischen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe.

JANUAR		FEBRUAR		MARTIUS		APRILIS		MAJUS		JUNIUS		JULIUS		AUGUSTIUS		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DECEMBER		DECEMBER		1957 JANUAR	
1 V	29 V	26 V	25 V	22 V	20 V	17 V	15 V	12 V	10 V	7 V	5 V	2 V	29 V	26 V	23 V	21 V	18 V	16 V	13 V	11 V	8 V	6 V	3 V	2 V	30 V	31 H	
2 H	30 H	27 H	26 H	23 H	21 H	18 H	16 H	13 H	11 H	8 H	6 H	3 H	30 H	27 H	24 H	22 H	19 H	17 H	14 H	12 H	9 H	7 H	4 H	3 H	14 H	15 K	
3 K	31 K	28 K	27 K	24 K	22 K	19 K	17 K	14 K	12 K	9 K	7 K	4 K	31 K	28 K	25 K	23 K	20 K	18 K	15 K	13 K	10 K	8 K	5 K	4 K	15 K	16 K	
4 SZ	1 SZ	29 SZ	28 SZ	25 SZ	24 SZ	21 SZ	19 SZ	16 SZ	14 SZ	11 SZ	9 SZ	6 SZ	1 SZ	29 SZ	26 SZ	24 SZ	21 SZ	19 SZ	16 SZ	14 SZ	11 SZ	9 SZ	6 SZ	3 SZ	16 SZ	17 SZ	
5 CS	2 CS	7 CS	29 CS	26 CS	24 CS	21 CS	19 CS	16 CS	14 CS	11 CS	9 CS	6 CS	2 CS	7 CS	26 CS	23 CS	21 CS	18 CS	16 CS	13 CS	11 CS	8 CS	6 CS	3 CS	17 CS	18 CS	
6 P	3 P	2 P	30 P	27 P	25 P	22 P	20 P	17 P	15 P	12 P	10 P	7 P	3 P	2 P	19 P	16 P	14 P	11 P	9 P	6 P	4 P	2 P	1 P	1 P	18 P	19 CS	
7 SZ	4 SZ	3 SZ	31 SZ	28 SZ	26 SZ	23 SZ	21 SZ	18 SZ	16 SZ	13 SZ	11 SZ	8 SZ	4 SZ	3 SZ	20 SZ	17 SZ	15 SZ	12 SZ	10 SZ	7 SZ	5 SZ	2 SZ	1 SZ	1 SZ	19 SZ	20 P	
8 V	5 V	4 V	1 V	29 V	27 V	24 V	22 V	19 V	17 V	14 V	12 V	9 V	5 V	4 V	21 V	18 V	16 V	13 V	11 V	8 V	6 V	3 V	2 V	2 V	20 V	21 SZ	
9 H	6 H	5 H	2 H	30 H	28 H	25 H	23 H	20 H	18 H	15 H	13 H	10 H	6 H	5 H	22 H	19 H	17 H	14 H	12 H	9 H	7 H	4 H	3 H	3 H	21 H	22 V	
10 K	7 K	6 K	3 K	1 K	29 K	26 K	24 K	21 K	19 K	16 K	14 K	11 K	7 K	6 K	23 K	20 K	18 K	15 K	13 K	10 K	8 K	5 K	4 K	4 K	22 K	23 SZ	
11 SZ	8 SZ	7 SZ	4 SZ	2 SZ	30 SZ	27 SZ	25 SZ	22 SZ	20 SZ	17 SZ	15 SZ	12 SZ	8 SZ	7 SZ	24 SZ	21 SZ	19 SZ	16 SZ	14 SZ	11 SZ	9 SZ	6 SZ	5 SZ	5 SZ	23 SZ	24 CS	
12 CS	9 CS	8 CS	5 CS	3 CS	31 CS	28 CS	26 CS	23 CS	21 CS	18 CS	16 CS	13 CS	9 CS	8 CS	25 CS	22 CS	20 CS	17 CS	15 CS	12 CS	10 CS	7 CS	6 CS	6 CS	24 CS	25 CS	
13 P	10 P	9 P	6 P	4 P	1 P	29 P	26 P	23 P	21 P	18 P	16 P	13 P	9 P	8 P	26 P	23 P	21 P	18 P	16 P	13 P	11 P	8 P	7 P	7 P	25 P	26 CS	
14 SZ	11 SZ	10 SZ	7 SZ	5 SZ	2 SZ	30 SZ	28 SZ	25 SZ	23 SZ	20 SZ	18 SZ	15 SZ	11 SZ	10 SZ	27 SZ	24 SZ	22 SZ	19 SZ	17 SZ	14 SZ	12 SZ	9 SZ	8 SZ	8 SZ	26 SZ	27 CS	
15 V	12 V	11 V	8 V	6 V	3 V	1 V	29 V	26 V	23 V	21 V	18 V	16 V	12 V	11 V	28 V	25 V	23 V	20 V	18 V	15 V	13 V	10 V	9 V	9 V	27 V	27 CS	
16 H	13 H	12 H	9 H	7 H	4 H	2 H	30 H	27 H	25 H	22 H	20 H	17 H	13 H	12 H	29 H	26 H	24 H	21 H	19 H	16 H	14 H	11 H	10 H	10 H	28 H	28 P	
17 K	14 K	13 K	10 K	8 K	5 K	3 K	1 K	29 K	26 K	23 K	21 K	18 K	14 K	13 K	30 K	27 K	25 K	22 K	20 K	17 K	15 K	12 K	11 K	11 K	29 K	29 CS	
18 SZ	15 SZ	14 SZ	11 SZ	9 SZ	6 SZ	4 SZ	1 SZ	29 SZ	26 SZ	23 SZ	21 SZ	18 SZ	14 SZ	13 SZ	31 SZ	28 SZ	26 SZ	23 SZ	21 SZ	18 SZ	16 SZ	13 SZ	12 SZ	12 SZ	30 P	30 P	
19 CS	16 CS	15 CS	12 CS	10 CS	7 CS	5 CS	2 CS	30 CS	27 CS	24 CS	22 CS	19 CS	15 CS	14 CS	32 CS	29 CS	27 CS	24 CS	22 CS	19 CS	17 CS	14 CS	13 CS	13 CS	31 P	31 H	
20 P	17 P	16 P	13 P	11 P	8 P	6 P	3 P	1 P	29 P	26 P	23 P	21 P	17 P	16 P	33 P	30 P	28 P	25 P	23 P	20 P	18 P	15 P	14 P	14 P	32 P	1957 JANUAR	
21 SZ	18 SZ	17 SZ	14 SZ	12 SZ	9 SZ	7 SZ	4 SZ	2 SZ	30 SZ	27 SZ	24 SZ	22 SZ	18 SZ	17 SZ	34 SZ	31 SZ	29 SZ	26 SZ	24 SZ	21 SZ	19 SZ	16 SZ	15 SZ	15 SZ	33 SZ	26 SZ	
22 V	19 V	18 V	15 V	13 V	10 V	8 V	5 V	3 V	1 V	29 V	26 V	23 V	19 V	18 V	35 V	32 V	30 V	27 V	25 V	22 V	20 V	17 V	16 V	16 V	34 V	27 CS	
23 H	20 H	19 H	16 H	14 H	11 H	9 H	6 H	4 H	2 H	30 H	27 H	24 H	20 H	19 H	36 H	33 H	31 H	28 H	26 H	23 H	21 H	18 H	17 H	17 H	35 H	28 P	
24 K	21 K	20 K	17 K	15 K	12 K	10 K	7 K	5 K	3 K	1 K	29 K	26 K	22 K	21 K	37 K	34 K	32 K	29 K	27 K	24 K	22 K	19 K	18 K	18 K	36 K	29 CS	
25 SZ	22 SZ	21 SZ	18 SZ	16 SZ	13 SZ	11 SZ	8 SZ	6 SZ	3 SZ	1 SZ	29 SZ	26 SZ	22 SZ	21 SZ	38 SZ	35 SZ	33 SZ	30 SZ	28 SZ	25 SZ	23 SZ	20 SZ	19 SZ	19 SZ	37 SZ	30 P	
26 CS	23 CS	22 CS	19 CS	17 CS	14 CS	12 CS	9 CS	7 CS	4 CS	2 CS	30 CS	27 CS	23 CS	22 CS	39 CS	36 CS	34 CS	31 CS	29 CS	26 CS	24 CS	21 CS	20 CS	20 CS	38 CS	31 H	
27 P	24 P	23 P	20 P	18 P	15 P	13 P	10 P	8 P	5 P	3 P	1 P	29 P	26 P	22 P	21 P	40 P	37 P	35 P	32 P	30 P	27 P	25 P	22 P	22 P	39 P	32 H	
28 SZ	25 SZ	24 SZ	21 SZ	19 SZ	16 SZ	14 SZ	11 SZ	9 SZ	6 SZ	4 SZ	2 SZ	30 SZ	27 SZ	23 SZ	22 SZ	41 SZ	38 SZ	36 SZ	33 SZ	31 SZ	28 SZ	26 SZ	23 SZ	23 SZ	40 SZ	33 H	

Abb. 1. Frauenkalender nach Hegedüs

Sillo, Ein einfacher, übersichtlicher Frauenkalender

nung der Stärke zu vermerken (Abb. 1). Aus dem Kalender ist daher gut zu ersehen, ob die Menstruation normozyklisch verläuft und ob die Menstruation alle 28 Tage erfolgt. Auf diese Weise sind die Aufzeichnungen immer in der gleichen Höhe. Wenn der Zyklus kürzer ist, steigen die Aufzeichnungen nach oben an, wenn er länger ist, fallen sie nach unten

JANUAR	JANUAR	FEBRUAR	MARCIUS	APRILIS	MAJUS	JUNIUS
1 V	29 V	26 V	25 V	22 V	20 V	17 V
2 H	30 H	27 H	26 H	23 H	21 H	18 H
3 K	31 K	28 K	27 K	24 K	22 K	19 K
4 Sz	1 Sz	29 Sz	28 Sz	25 Sz	23 Sz	20 Sz
5 Cs	2 Cs	1 Cs	29 Cs	26 Cs	24 Cs	21 Cs
6 P	3 P	2 P	30 P	27 P	25 P	22 P
7 Sz	4 Sz	3 Sz	31 Sz	28 Sz	26 Sz	23 Sz
8 V	5 V	4 V	1 V	29 V	27 V	24 V
9 H	6 H	5 H	2 H	30 H	28 H	25 H
10 K	7 K	6 K	3 K	1 K	29 K	26 K
11 Sz	8 Sz	7 Sz	4 Sz	2 Sz	30 Sz	27 Sz
12 Cs	9 Cs	8 Cs	5 Cs	3 Cs	31 Cs	28 Cs
13 P	10 P	9 P	6 P	4 P	1 P	29 P
14 Sz	11 Sz	10 Sz	7 Sz	5 Sz	2 Sz	30 Sz
15 V	12 V	11 V	8 V	6 V	3 V	1 V
16 H	13 H	12 H	9 H	7 H	4 H	2 H
17 K	14 K	13 K	10 K	8 K	5 K	3 K
18 Sz	15 Sz	14 Sz	11 Sz	9 Sz	6 Sz	4 Sz
19 Cs	16 Cs	15 Cs	12 Cs	10 Cs	7 Cs	5 Cs
20 P	17 P	16 P	13 P	11 P	8 P	6 P
21 Sz	18 Sz	17 Sz	14 Sz	12 Sz	9 Sz	7 Sz
22 V	19 V	18 V	15 V	13 V	10 V	8 V
23 H	20 H	19 H	16 H	14 H	11 H	9 H
24 K	21 K	20 K	17 K	15 K	12 K	10 K
25 Sz	22 Sz	21 Sz	18 Sz	16 Sz	13 Sz	11 Sz
26 Cs	23 Cs	22 Cs	19 Cs	17 Cs	14 Cs	12 Cs
27 P	24 P	23 P	20 P	18 P	15 P	13 P
28 Sz	25 Sz	24 Sz	21 Sz	19 Sz	16 Sz	14 Sz
JANUAR	FEBRUAR	MARCIUS	APRILIS	MAJUS	JUNIUS	JULIUS

Abb. 2. Verschiedene Menstruationsstärke-Aufzeichnungen

ab. Auch die Zeitdauer der Menstruation ist aus diesem Kalender ersichtlich.

Der Kalender ist übersichtlicher als der Kalender von Kaltenbach, und die Einteilung ist vorteilhafter als die im Würzburg-Kalender. In Hegedüs Menstruationskalender ist die Stärke der Menstruation vollkommen subjektiv. (Abb. 2 zeigt verschiedene Menstruations-Stärkeaufzeichnungen.) Eben darum sind nach unserer Meinung diese Aufzeichnungen nicht gut verwertbar. Aus diesem Grunde haben wir folgende Abänderungen und Vervollkommnungen vorgenommen:

Die leere Kolonne nützen wir

1. zur Aufzeichnung der verschiedenen Behandlungen,
2. des Sexuallebens aus.

1. Die leeren Kolonnen sind zur Eintragung der verschiedenen Behandlungen mit entsprechenden Abkürzungen zu verwenden:

O = Observatio, H = Hogival (ungarisches Östrogenhormon, S = Salzbad usw., weiterhin zur Aufzeichnung der ärztlichen Visiten, der

	JANUAR	JANUAR	FEBRUAR	MARCIUS	APRILIS	MAIJUS	JUNIUS	JULIUS	AUGUSTIUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	DECEMBER
1	V	29 V	26 V	25 V	22 V	20 V	17 V	15 V	12 V	9 V	7 V	4 V	2 V	30 V
2	H	30 H	27 H	24 H	23 H	21 H	18 H	16 H	13 H	10 H	8 H	5 H	3 H	31 H
3	K	31 K	28 K	25 K	22 K	20 K	17 K	14 K	11 K	8 K	6 K	3 K	1 K	2 K
4	Sz	1 Sz	29 Sz	26 Sz	23 Sz	21 Sz	18 Sz	15 Sz	12 Sz	9 Sz	7 Sz	4 Sz	2 Sz	3 Sz
5	CS	2 CS	1 CS	29 CS	26 CS	24 CS	21 CS	18 CS	15 CS	12 CS	10 CS	7 CS	5 CS	3 CS
6	P	3 P	2 P	30 P	27 P	25 P	22 P	19 P	16 P	13 P	11 P	8 P	6 P	4 P
7	Sz	4 Sz	3 Sz	31 Sz	28 Sz	26 Sz	23 Sz	20 Sz	17 Sz	14 Sz	12 Sz	9 Sz	7 Sz	5 Sz
8	V	5 V	4 V	1 V	29 V	27 V	24 V	22 V	19 V	16 V	14 V	11 V	9 V	6 V
9	H	6 H	5 H	2 H	30 H	28 H	25 H	23 H	20 H	17 H	15 H	12 H	10 H	7 H
10	K	7 K	6 K	3 K	1 K	29 K	26 K	24 K	21 K	18 K	16 K	13 K	11 K	8 K
11	Sz	8 Sz	7 Sz	4 Sz	2 Sz	30 Sz	27 Sz	25 Sz	22 Sz	19 Sz	17 Sz	14 Sz	12 Sz	9 Sz
12	CS	9 CS	8 CS	5 CS	3 CS	31 CS	28 CS	26 CS	23 CS	20 CS	18 CS	15 CS	13 CS	10 CS
13	P	10 P	9 P	6 P	4 P	1 P	29 P	27 P	24 P	21 P	19 P	16 P	14 P	11 P
14	Sz	11 Sz	10 Sz	7 Sz	5 Sz	2 Sz	30 Sz	28 Sz	25 Sz	22 Sz	20 Sz	17 Sz	15 Sz	12 Sz
15	V	12 V	11 V	8 V	6 V	3 V	1 V	29 V	26 V	23 V	21 V	18 V	16 V	13 V
16	H	13 H	12 H	9 H	7 H	4 H	2 H	30 H	27 H	24 H	22 H	19 H	17 H	14 H
17	K	14 K	13 K	10 K	8 K	5 K	3 K	31 K	28 K	25 K	23 K	20 K	18 K	15 K
18	Sz	15 Sz	14 Sz	11 Sz	9 Sz	6 Sz	4 Sz	1 Sz	29 Sz	26 Sz	24 Sz	21 Sz	19 Sz	16 Sz
19	CS	16 CS	15 CS	12 CS	10 CS	7 CS	5 CS	2 CS	30 CS	27 CS	25 CS	22 CS	20 CS	17 CS
20	P	17 P	16 P	13 P	11 P	8 P	6 P	3 P	31 P	28 P	26 P	23 P	21 P	18 P
21	Sz	18 Sz	17 Sz	14 Sz	12 Sz	9 Sz	7 Sz	4 Sz	1 Sz	29 Sz	27 Sz	24 Sz	22 Sz	19 Sz
22	V	19 V	18 V	15 V	13 V	10 V	8 V	5 V	2 V	30 V	28 V	25 V	23 V	20 V
23	H	20 H	19 H	16 H	14 H	11 H	9 H	6 H	3 H	1 H	29 H	26 H	24 H	21 H
24	K	21 K	20 K	17 K	15 K	12 K	10 K	7 K	4 K	2 K	30 K	27 K	25 K	22 K
25	Sz	22 Sz	21 Sz	18 Sz	16 Sz	13 Sz	11 Sz	8 Sz	5 Sz	3 Sz	31 Sz	28 Sz	26 Sz	23 Sz
26	CS	23 CS	22 CS	19 CS	17 CS	14 CS	12 CS	9 CS	6 CS	4 CS	1 CS	29 CS	27 CS	24 CS
27	P	24 P	23 P	20 P	18 P	15 P	13 P	10 P	7 P	5 P	2 P	30 P	28 P	25 P
28	Sz	25 Sz	24 Sz	21 Sz	19 Sz	16 Sz	14 Sz	11 Sz	8 Sz	6 Sz	3 Sz	31 Sz	29 Sz	26 Sz
29	V	26 Sz	25 Sz	22 Sz	20 Sz	17 Sz	15 Sz	12 Sz	9 Sz	7 Sz	4 Sz	2 Sz	30 Sz	27 Sz

Abb. 3. Das funktionelle Leben einer 25 jähr. Frau

Sillo, Ein einfacher, übersichtlicher Frauenkalender

Basalttemperatur, dem Zeitpunkt der ersten Fruchtbewegung, der Injektionstherapie usw.

Z. B. Abb. 3 zeigt das funktionelle Leben einer 25jährigen Frau, die eine Geburt und zwei Abortus hatte und schon 8 Jahre in 40tägigen Intervallen menstruiert ist. Zur Normalisierung ihrer Zyklen bekam

JANUAR		JANUAR		FEBRUAR		MARCIVS		APRILIS		MAJVS		JUNIVS	
1 V		29 V		26 V		25 V		22 V		20 V		17 V	
2 H		30 H		27 H	36'65	26 H		23 H		21 H		18 H	
3 K		31 K		28 K		27 K		24 K		22 K		19 K	
4 Sz		1 Sz		29 Sz	36'15	28 Sz		25 Sz		23 Sz		20 Sz	
5 Cs		2 Cs		1 Cs		29 Cs		26 Cs		24 Cs		21 Cs	
6 P		3 P		2 P		30 P		27 P		25 P		22 P	
7 Sz		4 Sz		3 Sz		31 Sz		28 Sz		26 Sz		23 Sz	
8 V		5 V		4 V		1 V		29 V		27 V		24 V	
9 H		6 H		5 H		2 H		30 H		28 H		25 H	
10 K		7 K		6 K		3 K		7 K		29 K		26 K	
11 Sz		8 Sz		7 Sz		4 Sz		2 Sz		30 Sz		27 Sz	
12 Cs		9 Cs		8 Cs		5 Cs		3 Cs		31 Cs		28 Cs	
13 P		10 P	○	9 P		6 P		4 P		1 P		29 P	
14 Sz		11 Sz		10 Sz		7 Sz		5 Sz		2 Sz		30 Sz	
15 V		12 V		11 V		8 V		6 V		3 V		1 V	
16 H		13 H		12 H	P-	9 H		7 H		4 H		2 H	
17 K		14 K		13 K		10 K		8 K		5 K		3 K	
18 Sz		15 Sz		14 Sz		11 Sz		9 Sz		6 Sz		4 Sz	
19 Cs		16 Cs		15 Cs		12 Cs		10 Cs		7 Cs		5 Cs	
20 P		17 P		16 P		13 P		11 P		8 P		6 P	
21 Sz		18 Sz		17 Sz		14 Sz		12 Sz		9 Sz		7 Sz	
22 V		19 V		18 V		15 V		13 V		10 V		8 V	
23 H		20 H	36'15	19 H		16 H		14 H		11 H		9 H	
24 K		21 K		20 K		17 K		15 K		12 K		10 K	
25 Sz		22 Sz	36'85	21 Sz		18 Sz		16 Sz		13 Sz		11 Sz	
26 Cs		23 Cs		22 Cs		19 Cs		17 Cs		14 Cs		12 Cs	
27 P		24 P	36'55	23 P		20 P		18 P		15 P		13 P	
28 Sz		25 Sz		24 Sz		21 Sz		19 Sz		16 Sz		14 Sz	
JANUAR	FEBRUAR	MARCIVS	APRILIS	MAJVS	JUNIVS	JULIVS							

Abb. 4. Kalender einer 28 jähr. nulligraviden Frau

sie in den ersten 14 Tagen durch 3 Monate  $5 \times 5$  mg Hogival. Wir konnten beobachten, daß die Intervalle nach der zweiten Kur schon kürzer wurden (H = Hogival, O = Observatio).

Abb. 4 zeigt den Kalender einer 28jährigen nulligraviden Frau. Im Kalender sehen wir 5 Tage der provozierenden Salzbäder vor der Durchblasung mit den Kontrolltemperaturen (O = Observatio, S = Salzbad, P = Perflatio).

Abb. 5 zeigt die Aufzeichnungen einer 34 Jahre alten, 4 Jahre verheirateten nulligraviden Frau, die nach negativer Durchblasung  $2 \times 20$  Moorbäder bekommen hat (O = Observatio, P = Perflatio, M = Moorbad, GM = Galli-Mainini).

Wir könnten das Aufzählen der Beispiele fortsetzen, aber wir glauben, daß aus dem bisher Gesagten die Bedeutung des Kalenders bereits klargestellt wurde.

2. Wie wir wissen, hängen die Antworten auf die stereotypen Fragen in der Sterilitätsordination, welche sich auf das Geschlechtsleben der Frauen beziehen, in großem Maße von der momentanen Stimmung der Patientinnen sowie von der Disposition und Diskretion, von der

JANUAR	JANUAR	FEBRUAR	MARTIUS	APRILIS	MAYIUS	JUNIUS	JULIUS	AUGUSTIUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	DECEMBER
1 V	29 V	26 V	25 V	22 V	21 V	17 V	15 V	12 V	9 V	7 V	4 V	2 V	30 V
2 K	30 H	27 H	26 H	23 V	20 H	18 K	16 H	13 H	10 H	8 H	5 H	3 H	31 H
3 K	31 H	28 K	27 K	24 K	21 K	19 K	17 K	14 K	11 K	9 K	6 K	4 K	1 K
4 S	1 S	28 S	28 S	25 S	22 S	20 S	18 S	15 S	12 S	10 S	7 S	5 S	2 S
5 CS	2 CS	29 CS	29 CS	26 CS	23 CS	21 CS	19 CS	16 CS	13 CS	11 CS	8 CS	6 CS	3 CS
6 P	3 P	30 P	30 P	27 P	24 P	22 P	20 P	17 P	14 P	12 P	9 P	7 P	4 P
7 S	4 S	31 S	31 S	28 S	25 S	23 S	21 S	18 S	15 S	13 S	10 S	8 S	5 S
8 V	5 V	4 V	1 V	29 V	26 V	24 V	22 V	19 V	16 V	14 V	11 V	9 V	6 V
9 H	6 H	5 H	2 H	30 H	27 H	25 H	23 H	20 H	17 H	15 H	12 H	10 H	7 H
10 K	7 K	6 K	3 K	1 K	28 K	26 K	24 K	21 K	18 K	16 K	13 K	11 K	8 K
11 S	8 S	7 S	4 S	2 S	30 S	27 S	25 S	22 S	19 S	17 S	14 S	12 S	9 S
12 CS	9 CS	8 CS	5 CS	3 CS	31 CS	28 CS	26 CS	23 CS	20 CS	18 CS	15 CS	13 CS	10 CS
13 P	10 P	9 P	6 P	4 P	1 P	29 P	27 P	24 P	21 P	19 P	16 P	14 P	11 P
14 S	11 S	10 S	7 S	5 S	2 S	30 S	28 S	25 S	22 S	20 S	17 S	15 S	12 S
15 V	12 V	11 V	8 V	6 V	3 V	1 V	29 V	26 V	23 V	21 V	18 V	16 V	13 V
16 H	13 H	12 H	9 H	7 H	4 H	2 H	24 H	21 H	18 H	16 H	13 H	11 H	8 H
17 K	14 K	13 K	10 K	8 K	5 K	3 K	31 K	28 K	25 K	23 K	20 K	18 K	15 K
18 S	15 S	14 S	11 S	9 S	6 S	4 S	1 S	29 S	26 S	24 S	21 S	19 S	16 S
19 CS	16 CS	15 CS	12 CS	10 CS	7 CS	5 CS	2 CS	30 CS	27 CS	25 CS	22 CS	20 CS	17 CS
20 P	17 P	16 P	13 P	11 P	8 P	6 P	3 P	31 P	28 P	26 P	23 P	21 P	18 P
21 S	18 S	17 S	14 S	12 S	9 S	7 S	4 S	1 S	29 S	27 S	24 S	22 S	19 S
22 V	19 V	18 V	15 V	13 V	10 V	8 V	5 V	2 V	30 V	28 V	25 V	23 V	20 V
23 H	20 H	19 H	16 H	14 H	11 H	9 H	6 H	3 H	1 H	29 H	26 H	24 H	21 H
24 K	21 K	20 K	17 K	15 K	12 K	10 K	7 K	4 K	2 K	30 K	27 K	25 K	22 K
25 S	22 S	21 S	18 S	16 S	13 S	11 S	8 S	5 S	3 S	31 S	28 S	26 S	23 S
26 CS	23 CS	22 CS	19 CS	17 CS	14 CS	12 CS	9 CS	6 CS	4 CS	1 CS	29 CS	27 CS	24 CS
27 P	24 P	23 P	20 P	18 P	15 P	13 P	10 P	7 P	5 P	2 P	30 P	28 P	25 P
28 V	25 V	24 V	21 V	19 V	16 V	14 V	11 V	8 V	6 S	3 S	1 S	29 S	26 S
29 S	26 S	25 S	22 S	20 S	17 S	15 S	12 S	9 S	6 S	3 S	1 S	29 S	26 S
30 H	27 H	26 H	23 H	21 H	18 H	16 H	13 H	10 H	7 H	5 H	2 H	28 H	25 H
31 K	28 K	27 K	24 K	22 K	19 K	17 K	14 K	11 K	8 K	6 K	3 K	28 K	25 K

Abb. 5. Kalender einer 34 jähr. nulligraviden Frau

Sillo, Ein einfacher, übersichtlicher Frauenkalender

Art der Fragestellung, der Person des Fragestellers usw. ab. Da jedoch die Frauen unserer Erfahrung nach denken, daß die in ihrer momentanen Stimmung gegebenen Daten sowieso nicht von Wichtigkeit seien, lenken sie die Aufmerksamkeit des untersuchenden Arztes oft auf eine falsche Bahn. Aber: scripta manent. Wenn dagegen die Frau gezwungen

JANUAR			JANUAR			FEBRUAR			MARCIVS			APRILIS			MAJVS			JUNIVS		
1	V	+	29	V	+	26	V		25	V		22	V		20	V	+	17	V	
2	H		30	H		27	H		26	H	+	23	H		21	H		18	H	
3	K		31	K		28	K		27	K		24	K		22	K		19	K	
4	SZ		7	SZ		29	SZ		28	SZ	+	25	SZ		23	SZ		20	SZ	
5	CS		2	CS		7	CS		29	CS		26	CS		24	CS		21	CS	
6	P		3	P		2	P		30	P		27	P		25	P		22	P	
7	SZ		4	SZ		3	SZ		31	SZ		28	SZ	+	26	SZ		23	SZ	
8	V		5	V		4	V		1	V		29	V		27	V	+	24	V	
9	H	+	6	H		5	H	+	2	H		30	H		28	H		25	H	
10	K		7	K		6	K		3	K		1	K	+	29	K		26	K	
11	SZ		8	SZ		7	SZ		4	SZ	+	2	SZ	+	30	SZ	+	27	SZ	
12	CS	+	9	CS	+	8	CS	+	5	CS		3	CS		31	CS		28	CS	
13	P		10	P		9	P		6	P	+	4	P		1	P	+	29	P	
14	SZ		11	SZ		10	SZ		7	SZ		5	SZ	+	2	SZ	+	30	SZ	
15	V	+	12	V		11	V	+	8	V		6	V		3	V		1	V	
16	H		13	H	+	12	H		9	H	+	7	H	+	4	H		2	H	
17	K		14	K	+	13	K		10	K		8	K		5	K		3	K	
18	SZ		15	SZ		14	SZ	+	11	SZ		9	SZ		6	SZ		4	SZ	
19	CS		16	CS		15	CS	+	12	CS		10	CS		7	CS		5	CS	
20	P	+	17	P		16	P		13	P		11	P		8	P		6	P	
21	SZ		18	SZ	+	17	SZ	+	14	SZ	+	12	SZ	+	9	SZ		7	SZ	
22	V		19	V		18	V		15	V		13	V	+	10	V		8	V	
23	H	+	20	H		19	H	+	16	H		14	H		11	H	+	9	H	
24	K		21	K	+	20	K		17	K	+	15	K	+	12	K		10	K	
25	SZ		22	SZ		21	SZ	+	18	SZ		16	SZ		13	SZ		11	SZ	
26	CS		23	CS		22	CS		19	CS		17	CS		14	CS	+	12	CS	
27	P		24	P	+	23	P	+	20	P	+	18	P		15	P		13	P	
28	SZ		25	SZ		24	SZ		21	SZ		19	SZ	+	16	SZ		14	SZ	
JANUAR			FEBRUAR			MARCIVS			APRILIS			MAJVS			JUNIVS			JULIVS		

Abb. 6. Kalender mit Sexualleben einer 5 Jahre verheirateten Frau

ist, die betreffenden Daten schriftlich festzuhalten, kann man jene vermehrte Exaktheit erwarten, die den meisten Menschen bei schriftlichen Angaben Gewohnheit ist.

Die Aufzeichnungen können im freien Platz des Kalenders durch ein beliebiges Zeichen, meistens durch ein Kreuzchen, eingetragen werden, die Tage des Geschlechtsverkehrs und sogar auch, wie oft der Coitus stattgefunden hat.

Z. B. Abb. 6 zeigt das Sexualleben einer 5 Jahre verheirateten Frau (5 Monate hindurch).

Durch diese Abänderung bekommen wir ein übersichtliches Bild nicht nur vom zyklischen System der Frau, sondern auch vom Geschlechtsleben ihres Partners. (Deshalb ist dieser Kalender ausführlicher und übersichtlicher wie der von Kn a u s.) Wir können sogar in einem gewissen Maß auf die Potenz des Mannes schließen, im glücklichen Fall können wir den befruchtenden Coitus feststellen, sehen das Verhältnis der Menstruation zum Geschlechtsverkehr, unter Berücksichtigung der Ovulation und der Möglichkeit der Konzeptionsverhinderung. Wenn uns die Zeit der Befruchtung bekannt ist, so kann sich

die Gravide ihre Geburtszeit selbst ausrechnen unter Hinzufügung von 10 Kolonnen, da ja der Kalender auf Mondmonate konstruiert ist.

Der Kalender ist jährlich zu erneuern, und so bekommen wir ein übersichtliches Bild vom geschlechtsreifen Alter der Frau, von der Menarche bis zur Klimax.

Auf der Rückseite des Kalenders haben wir folgenden erläuternden Text gedruckt (Abb. 7):

1956 Aufzeichnungen: .....

Name: .....

Alter: .....

Adresse: .....

P: .....

Ab: .....

Erklärung:

1. Tage der Menstruation einringen.
2. Genaues Datum der Behandlungen einzeichnen.

Abb. 7. Rückseite des Kalenders

Außer diesen hat der Kalender auch erzieherischen Wert, weil man ihn schon in den Gesundheitslehrstunden in den Schulen, den Mädchen im Alter der Menarche mit entsprechenden Erläuterungen geben kann. Auf diese Weise könnten sie angehalten werden, schon von Jugend auf ihre Menstruation aufzuzeichnen. So würde der Kalender nicht nur zur Heilung, sondern auch zur Prävention beitragen.

#### Zusammenfassung

Im obigen hat der Verfasser den von Hegedüs verfaßten und von ihm mit Abänderungen und Erneuerungen versehenen Kalender bekanntgegeben, welcher das funktionelle Leben der Frauen aufzeigt. Die Eintragungen in den Kalender sind auch von den Frauen selbst vorzunehmen. Aus dem Obengesagten ergibt sich, daß eine Verwendung des Kalenders in breiten Schichten der Bevölkerung wünschenswert wäre.

#### Schrifttum

Buschbeck, Zbl. Gynäk. 1936, H. 47. — Hegedüs, Zbl. Gynäk. 1936, H. 2. — Knaus, Die Physiologie der Zeugung der Menschen. Wien 1950. — Sellheim, Geburtshilf. und gynäkologische Untersuchung, 4. Aufl. — Stoeckel, Lehrbuch der Gynäkologie. Leipzig 1952.

Anshr. d. Verf.: Budapest, VII, Madach ut 3