



# natürliche Verhütung

**LONDON RUBBER COMPANY**

WIEN Ges. m. b. H.

1020 WIEN, JOSEFINENG. 10

TEL. 24 13 85

TELEX 07/6718

Alles über Kondome

## Auf einen Blick

	Seite:
• Anwendung	22/11
• Anwendungsfehler	8/10
• dlf Gütesiegel	12
• Einkauf	11
• feuchte Kondome	18
• Gebrauchsanleitung	22
• Haltbarkeit	20
• Handhabung	18/16
• Liebe	4/5
• natürliche Verhütung	15/13
• Orgasmus	16
• Pille danach	10
• Präservativ	12
• Qualität	13/20
• Reizkondome	17
• Reservoir	11
• Schutz vor Ansteckung	17
• Sicherheit	15/7
• trockene Kondome	18
• Überprüfung	13
• Verantwortung	15
• Verträglichkeit	9
• Zärtlichkeit	21
• Zuverlässigkeit	8

Herausgeber  
dlf Informationszentrum  
Liesegangstraße 10 · 4000 Düsseldorf 1



„Jeder ist seines Glückes Schmied“,

sagen die einen. „Mancher hat eben Pech. Da kann man nichts machen“, sagen die anderen.

Wir meinen, wie oft im Leben liegt die Wahrheit in der Mitte. Natürlich hat man auch mal Pech, aber zum eigenen Glück kann jeder eine Menge selbst beitragen.

Auch bei der Liebe, einem ganz besonderen Kapitel im Leben. Sie ist das Schönste, was zwei Menschen miteinander erleben können. Es ist die Erfahrung, daß es einen Menschen gibt, der zu einem gehört, mit dem man Freude, Kummer und Probleme teilt. Eine besondere Rolle spielt dabei auch die körperliche Liebe, die mit der seelischen Liebe eine Einheit bildet und von ihr nicht getrennt werden kann.

Aber auch für die größte Liebe könnte Nachwuchs zu einer schweren Belastung werden, wenn er sich zu früh und ungewollt einstellt. Um eine nicht geplante Schwangerschaft zu vermeiden, kann man selbst eine ganze Menge beitragen.

Über junge Liebe und ihre Folgen wollen wir hier sprechen. Über unsere Erfahrungen, die wir im Umgang mit jungen Leuten gesammelt haben.

Zahlreiche Briefe von Mädchen und Jungen dienten uns als Hintergrund zu dieser Broschüre. Wir wählten die interessantesten Fragen zum Thema Verhütung aus, um Euch ein wenig zu helfen.



## Kann ich mich auf Kondome 100% verlassen?

Um es vorweg zu sagen, außer völliger Enthaltbarkeit gibt es keine absolut sichere Verhütungsmethode. Kondome sind sehr sicher, wenn sie richtig angewendet werden und wenn sie qualitativ in Ordnung sind. Die richtige Anwendung wird am Ende dieses Büchleins gezeigt. Und das dlf Gütesiegel auf der Kondompackung garantiert Spitzenqualität, die nach RAL-Gütegrundsätzen einer detaillierten Eigenüberwachung durch den Hersteller und dazu noch einer unabhängigen laufenden Überwachung durch die Staatliche Materialprüfungsanstalt Darmstadt unterliegt.

## Kann ein Kondom abrutschen?

Nein, das kann nicht passieren, wenn man auf zwei Dinge achtet:

- das Kondom über dem Glied ganz abrollen,
- beim Herausziehen nach dem Verkehr das Kondom am Glied festhalten.

Wird genau nach Gebrauchsanweisung verfahren und besonders genau auf die beiden genannten Punkte geachtet, kann ein Kondom nicht abrutschen.



## Sollte man zusätzlich noch chemische Verhütungsmittel verwenden?

Kondome sind sehr sicher, wenn man auf gute Qualität achtet und sie genau nach Gebrauchsanweisung benutzt. Die zusätzliche Verwendung von chemischen Mitteln mag zwar theoretisch zu mehr Sicherheit führen, von der Handhabung aber ergeben sich häufig recht unerfreuliche Aspekte.

## Haben Kondome Nebenwirkungen?

Kondome haben keinerlei bekanntgewordene Nebenwirkungen. Sie können völlig unbesorgt verwendet werden. Weil ungewollte Empfängnis ohne Eingriff in innere Körperfunktionen verhütet wird, werden Kondome zu den natürlichen Verhütungsmitteln gezählt.

## Kann ein Kondom reißen?

Davor braucht man keine Angst zu haben, denn ein Riß könnte nur bei schlechter Qualität oder falscher Handhabung passieren. Vor unzuverlässiger Qualität kann man sich leicht schützen – das dlf Gütesiegel bürgt für beste Qualität. Und bei der Handhabung muß man sich etwas vorsehen. Durch spitze Fingernägel könnten Beschädigungen entstehen. Oder aber, wenn fälschlicherweise versucht wird, das Kondom überzuziehen, statt es ganz einfach überzurollen.

## Was tun, wenn ein Kondom doch mal reißt oder abrutscht?

Kondome haben als einziges Verhütungsmittel den großen Vorteil, daß man einen Fehler fast immer sofort bemerkt und dann mit der sogenannten „Pille danach“ eine ungewollte Schwangerschaft noch vermeiden kann. Bedingung ist nur, sofort am nächsten Morgen einen Arzt, am besten einen Frauenarzt aufzusuchen, der dann weiterhelfen würde.

## Wo gibt es Kondome zu kaufen?

Kondome kann man in Apotheken, Drogerien, Sexshops, Selbstbedienungsabteilungen von Warenhäusern und im Versandhandel kaufen. Auch in Automaten werden sie häufig angeboten. Wichtig ist immer nur, auf gute Qualität zu achten, wie sie das dlf Gütesiegel verbürgt.

## Was ist ein Reservoir?

Das Reservoir ist das „Hütchen“ an der Spitze des Kondoms. Es bleibt beim Überrollen über das Glied frei, um später den Samen aufzufangen. Alle dlf Kondome haben dieses praktische Reservoir.

## Darf man ein Kondom mehrfach benutzen?

Nein, vor jedem Verkehr muß ein neues Kondom verwendet werden. Sonst könnte doch Samenflüssigkeit in die Scheide gelangen.

## Präservative, was ist das denn?

Präservativ ist nur ein anderes Wort für Kondom. Beide Wörter bedeuten dasselbe. Während man jedoch beim Kondom annimmt, daß der Name von einem englischen Arzt stammt, dem Dr. Condom, geht der Name Präservativ auf das lateinische praeservare zurück, was vorbeugend oder verhütend bedeutet.

## Was heißt denn eigentlich dlf?

Die Abkürzung dlf steht für Deutsche Latex-Forschungs- und Entwicklungsgemeinschaft e.V., zu deren Mitgliedern führende deutsche Hersteller von Kondomen zählen.

Das wichtigste Ziel der dlf ist es, den Verbrauchern beim Kauf das Erkennen von qualitativ hochwertigen Kondomen zu erleichtern: Mit dem dlf Gütesiegel ausgezeichnete Kondome sind einzeln elektronisch getestet und werden im Rahmen der regelmäßigen Eigenüberwachung durch den Herstellungsbetrieb und bei der laufenden unabhängigen Fremdüberwachung insgesamt 24 Prüfungen unterzogen.

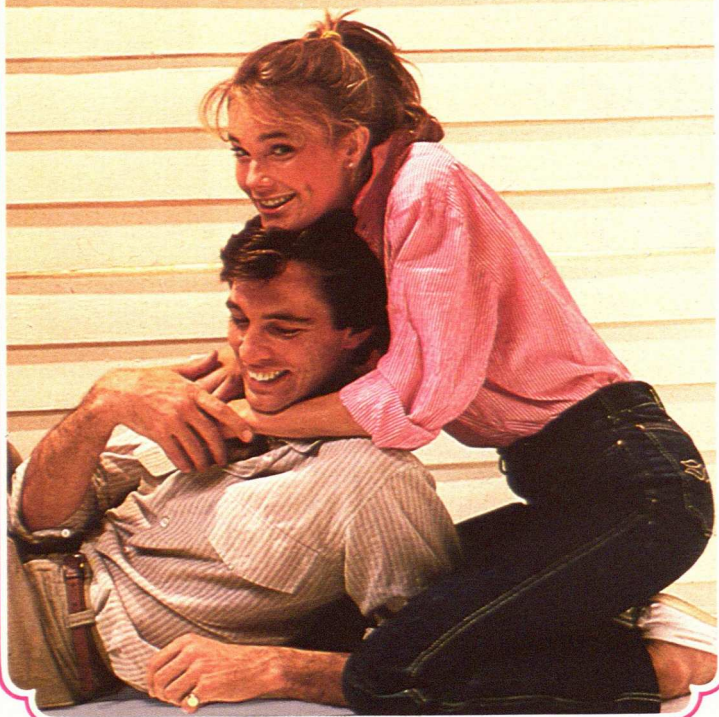
## Wer überprüft die dlf Qualität?

Die Staatliche Materialprüfungsanstalt Darmstadt überwacht gemäß RAL-Grundsätzen zur Gütesicherung die strengen Fabrikationskontrollen und führt zusätzlich ständig eigene Kontrollen durch.

## Was versteht man unter natürlicher Verhütung?

Die Zeit des blinden Vertrauens in die Chemie ist vorbei. Heute hat man eingesehen, nicht alles mit Pillen und Pülverchen regeln zu können. Auch auf dem Gebiet der Empfängnisverhütung gibt es ein „Zurück zur Natur“.

Als natürliche, nicht in den Körper eingreifende Verhütung bezeichnet man sowohl die Enthaltbarkeit während der kritischen Tage, den unterbrochenen Geschlechtsverkehr „Coitus interruptus“ als auch das Auffangen der Samen mit einem Kondom.



## Wie sicher sind die natürlichen Methoden?

Während sich die Kondombenutzer dank geprüfter Qualität und zuverlässiger Anwendung einer hohen Sicherheit erfreuen können, wird die Feststellung der kritischen Tage mit Kalender und Thermometer in punkto Unsicherheit nur noch von dem unterbrochenen Geschlechtsverkehr übertroffen.

## Ist Verhütung nicht eigentlich Frauensache?

Ob der Mann oder die Frau die Verantwortung für die Verhütung übernimmt, ist eigentlich gleich. Wichtig ist, daß ein Paar sich gemeinsam für die Methode entscheidet, die beiden am besten erscheint. Und in wachsender Zahl sind heute die Männer wieder bereit, ihrer Frau die „Last der Verhütung“ abzunehmen.

## Stören Kondome das sexuelle Empfinden?

Früher war das Gummi ziemlich dick und wenig elastisch. Dadurch wurde das Kondom häufig als störend empfunden. Heute sind Kondome hauchdünn und werden beim Verkehr so gut wie gar nicht gespürt. Es wird auch positiv empfunden, daß ein Kondom den vorzeitigen Orgasmus beim Mann vermeiden hilft. (Vorzeitiger Erguß ist bei jungen Paaren manchmal ein Problem.)

## Ist das Anlegen des Kondoms nicht lästig?

Das kommt ganz darauf an, wie man es macht und wie man persönlich zur Verhütung steht. Bei manchen Paaren übernimmt es die Frau, das Kondom anzulegen. So können Kondome Teil des zärtlichen Miteinander werden.



## Was versteht man unter sogenannten Reizkondomen?

Reizkondome sind Kondome mit Noppen, Reizringen oder Ähnlichem. Sie sollen durch intensive Reizung die Gefühle verstärken. Gerade bei diesen Kondomen ist es besonders wichtig, auf Qualität zu achten, weil sich hier viele „exotische Angebote“ austoben.

## Schützen Kondome vor Ansteckung?

Ja, Kondome schützen als einziges Mittel zur Empfängnisverhütung auch vor Ansteckung. Für diesen Zweck waren sie früher überhaupt „erfunden“ worden. Auch Tierhäute wurden in ähnlicher Weise in alten Zeiten verwandt; populär wurden sie im galanten Zeitalter, so durch Casanova (1725–1798). Heute haben Geschlechtskrankheiten zwar einen Großteil ihres Schreckens verloren, doch schon tauchen vermehrt Erreger auf, die modernen Arzneimitteln widerstehen.

## Woraus werden Kondome hergestellt?

Die allermeisten Kondome sind aus Latex, dem milchigen Saft des Kautschukbaums. dlf Kondome haben eine Wandstärke von 0,06 mm, sind also wesentlich dünner als die menschliche Haut.

## Was ist der Unterschied zwischen trockenen und feuchten Kondomen?

Qualitativ unterscheiden sich beide Typen nicht, solange sie nur das dlf Gütesiegel tragen. Nur haben feuchte Kondome zusätzlich einen sogenannten Gleitfilm, der das Eindringen in die Scheide erleichtert.

## Wann muß das Kondom angelegt werden?

Das Kondom wird über das steife Glied abgerollt, bevor die Scheide mit dem Glied in Berührung kommt. Denn auch ohne Erguß können schon erste Samen das Glied verlassen. Auf den letzten beiden Seiten sagen und zeigen wir genau, wie es gemacht wird.



## Wie lange sind Kondome haltbar?

Die mit dem dlf Gütesiegel ausgezeichneten Kondome werden nach der Herstellung luftdicht verpackt und kommen sofort in den Handel. Auf der Packung oder der Gebrauchsanweisung ist das Haltbarkeitsdatum aufgedruckt. So sind dlf Käufer vor überalterter, brüchiger Ware geschützt.

## Gibt es Qualitätsunterschiede?

Es gibt Qualitätsunterschiede. Kondome mit dem dlf Gütesiegel müssen höchsten Qualitätsanforderungen entsprechen. Die Einhaltung dieser Qualitätsanforderungen wird durch detaillierte Eigenüberwachung beim Hersteller und dazu noch durch laufende unabhängige Überwachung seitens der Staatlichen Materialprüfungsanstalt Darmstadt sichergestellt. Hersteller, deren Produkte die Qualitätsanforderungen nicht erfüllen, müssen mit Ahndungsmaßnahmen und mit dem Entzug der Berechtigung zur Führung des Gütesiegels rechnen. Hierüber wacht die dlf und ihr Güteausschuß, in dem namhafte Vertreter aus Fach- und Verbraucherkreisen vertreten sind.

## Wie wichtig ist Zärtlichkeit?

Liebe ist etwas ganz Besonderes im Leben zweier Menschen. Sie findet ihren Ausdruck in vielen Momenten und Augenblicken des Alltags. Liebe äußert sich auch in dem Wunsch, zärtlich zueinander zu sein, sich zu streicheln, küssen, liebkosen ... Dadurch lernt man sich gegenseitig besser kennen. Man geht intensiver aufeinander ein und zeigt dadurch, was man für den Partner empfindet und daß er nicht alleine ist. Ohne Zärtlichkeiten wird es keine wahre Liebe geben.

## So einfach ist die Anwendung

- Das Packungsbriefchen in der Mitte aufreißen.
- Bereits vor der ersten Vereinigung anlegen, weil vor dem eigentlichen Erguß oft schon Samen abgegeben wird.
- Kondom nicht mit Ring oder spitzen Fingernägeln beschädigen.
- Kondom am Reservoir festhalten und ganz über dem steifen Glied abrollen.
- Nach dem Erguß das Glied zusammen mit dem Kondom vorsichtig aus der Scheide ziehen. Das Kondom dabei festhalten.
- Jedes Kondom nur einmal benutzen.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

dlf Informationszentrum  
Liesegangstraße 10 · 4000 Düsseldorf 1  
Ruf 0211/365098



**Kondom am Reservoir festhalten  
und über dem Glied ganz abrollen.**

1402<sup>(2)</sup>  
a



geprüfte Sicherheit

dlf Mitgliedsfirmen und Marken:

LRC - London, Durex  
Mapa - Blausiegel, Fromms  
Orion - Secura  
Rimbacher - R 3

Bezug über den Handel oder von  
Orion Versand,  
Postfach 2962, 2390 Flensburg