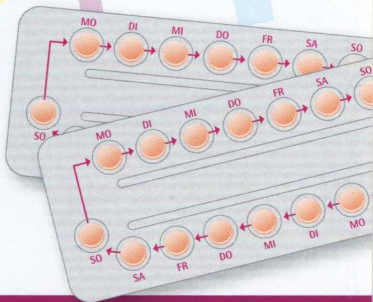


Pille vergessen – was tun?

Hinweise und Tipps zur
sicheren Verhütung mit der
Pille



Die Pille

ist ein sehr sicheres Verhütungsmittel. Aber nur, wenn sie regelmäßig eingenommen und nicht vergessen wird.

Fakt ist, dass viele Mädchen und Frauen die Pille häufig vergessen und so die hohe Sicherheit der Pille gefährden.

Eine unerwünschte Schwangerschaft kann bereits nach einer vergessenen Pille eintreten. Noch riskanter ist es, wenn zwei oder mehr Pillen vergessen werden oder die 7-tägige Pillen-Pause überzogen wird.



Pille vergessen?! Bin ich noch geschützt oder nicht?

Es kommt darauf an, wann die Pille vergessen wurde. Eine schnelle, verlässliche Info gibt der „**SOS-Berater**“ auf: **www.pillen-fragen.de** – einfach drei Fragen beantworten und erfahren, ob noch Verhütungsschutz besteht oder nicht.

Frage 1: Wie viele Pillen wurden vergessen?

Frage 2: Wann wurde die Pilleneinnahme vergessen?

Frage 3: An welchem Einnahmetag?

Ergebnis: Bin ich geschützt oder nicht?

Im Zweifel immer bei der Frauenärztin/beim Frauenarzt anrufen und nachfragen. Der Rat deiner Freundin mag gut gemeint sein, aber darauf solltest du dich nicht verlassen!

Tipps gegen das Pille-Vergessen:

- Am sichersten ist es, wenn die Pilleneinnahme zur täglichen Routine wird: deshalb den Pillenblister z.B. in den Zahnputzbecher stellen oder auf den Nachttisch legen
- Erinnerungsfunktion „Pille“ im Handy aktivieren
- Erinnerung-Aufkleber an den Badspiegel kleben

Helfen kann auch ein durchgehendes Einnahmeschema ohne 7-tägige Pillenpause (nach der häufig die erste Pille vergessen wird) z.B. das 21+7 oder 24+4 Einnahmeschema.



Das Wichtigste auf einen Blick:

- Nur eine regelmäßige Einnahme der Pille schützt vor einer ungewollten Schwangerschaft
- Die Sicherheit der Pille ist gefährdet durch:
 - Erbrechen und Durchfall innerhalb von 2 Stunden nach Einnahme der Pille
 - Gleichzeitige Einnahme anderer Medikamente, z.B. einige Antibiotika, manche Magen-Tabletten, Schlaf- und Beruhigungsmittel... (Spreche deinen Arzt darauf an)
- Die Pille schützt nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten. Das können nur Kondome.

Mehr Informationen zur Pille mit monatlichen News, coolen Aktionen und Gewinnen gibt es im NewsClub unter www.pillen-fragen.de

NewsClub

powered by **PillenFragen**

