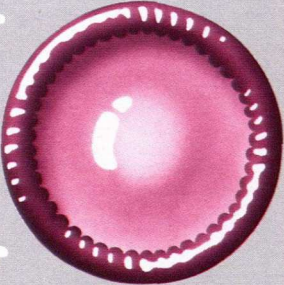


SAFER SEX



*....pour plus
de sécurité*

Cette brochure est destinée à tous ceux qui ne peuvent ou ne veulent pas partager leur vie sexuelle avec une seule personne qui leur serait, de son côté, absolument fidèle. Elle a pour objectif de vous informer sur les attitudes qui permettent de prévenir le sida et d'autres maladies sexuellement transmissibles. Autrement dit sur la pratique du safer sex (sexes à moindre risque) et sur l'usage du préservatif. Si vous n'estimez pas faire partie des destinataires de cette brochure, offrez-la à des personnes qui pourraient être concernées!

Avertissement

Pour éviter d'alourdir le texte, et comme il est d'usage en français, nous avons utilisé la forme masculine qui doit évidemment se lire indifféremment au féminin et au masculin.

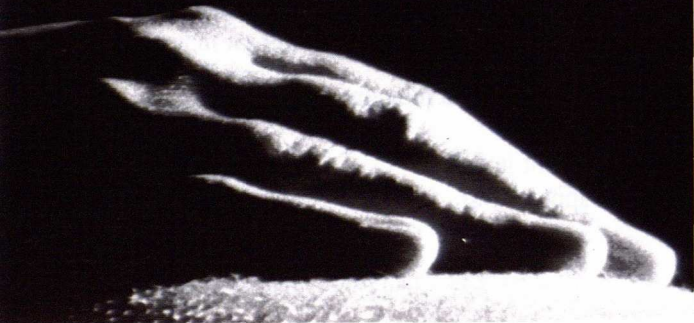


TABLE DES MATIÈRES

Aimer en toute sécurité	6
- Des risques, il y en a toujours eu	7
- Les préservatifs protègent	8
- Le safer sex et votre avenir	9
Les maladies sexuellement transmissibles les plus répandues (sida excepté)	10
Les voies de transmission du sida	15
Le safer sex (sexe à moindre risque)	18
- Pourquoi?	18
- Comment le définir?	19
- Qu'apporte-t-il?	20

Parler de sexualité	21
Parler ensemble	22
Tout sur les préservatifs	25
... la panacée?	25
... plutôt pas!	26
... toujours avec	31
... pour femmes	31
... et les règles	32
... l'embarras du choix	32
... essayez-les	33
... comment les utiliser	35
... les lubrifiants	42
... les spermicides	43
... la prostitution	44
... en vacances	45
... la sécurité	47
S'informer et se faire conseiller	49

AIMER EN TOUTE SÉCURITÉ

Pour la plupart des gens, la sexualité est un élément important de la vie. Malheureusement, elle peut aller de pair avec certains phénomènes indésirables comme, par exemple, les maladies sexuellement transmissibles. Ces maladies ont toujours existé, mais avec l'apparition du sida, la menace s'est amplifiée. Cependant, chacun peut limiter au maximum le danger d'une infection. Car les voies de transmission du sida sont connues. Comme les moyens de se protéger efficacement.

Il n'est pas toujours facile de parler safer sex et préservatifs à son partenaire. Cette brochure vous propose quelques approches qui pourront, peut-être, vous aider à faire cette démarche parfois vitale.

■ Des risques, il y en a toujours eu

Depuis la découverte de médicaments efficaces, les maladies vénériennes qui ont, pendant des siècles, jeté une ombre sur la vie sexuelle des hommes et des femmes, font moins peur. On constate cependant ces dernières décennies une augmentation des séquelles de telles maladies, en particulier des infections des organes génitaux pouvant se traduire par des atteintes durables à la santé, par exemple la stérilité chez la femme ou chez l'homme. Souvent, par négligence et/ou par ignorance, on a omis d'entreprendre un traitement suffisamment tôt.

Certaines maladies virales ne pouvant être traitées, ou difficilement seulement, comme l'herpès ou les condylomes acuminés, ont continué de se propager.

Le sida, une maladie virale qui a fait son apparition dans les années 80, constitue une nouvelle menace pour notre vie et notre sexualité. Jusqu'à aujourd'hui (et probablement pas avant longtemps), il n'existe ni vaccin contre le sida, ni médicament susceptible de guérir cette maladie. Heureusement,

les voies de transmission du virus sont connues, comme aussi les moyens de prévenir une infection. En fait, il n'y a guère de virus contre lequel on peut se protéger aussi efficacement que contre le VIH, le virus du sida.

■ Les préservatifs protègent

Le préservatif offre une bonne protection contre les infections. Pas seulement contre le VIH, mais contre la plupart des maladies sexuellement transmissibles. Vous trouverez un tableau des principales maladies sexuellement transmissibles en pages 10 à 13. En utilisant un préservatif, vous vous protégez vous-même et vous protégez votre partenaire. Le préservatif offre une combinaison unique d'avantages:

- il protège des maladies transmissibles et d'une grossesse non désirée
- il ne doit être utilisé qu'en cas de besoin effectif

- il ne présente aucun effet secondaire
- il constitue une assurance-vie à un prix sans concurrence.

La stérilisation de l'homme ou de la femme, les spermicides (p.ex. ovules vaginaux) ou autres moyens de contraception comme la pilule, le stérilet, le diaphragme, etc. ne peuvent pas empêcher une infection.

■ Le safer sex et votre avenir

Vous trouverez dans cette brochure des informations qui peuvent être décisives pour votre sécurité et votre santé. La prévention est capitale dès aujourd'hui, à plus forte raison si vous envisagez d'avoir un jour un enfant.

Si elles ne sont pas dépistées et soignées à temps, de nombreuses maladies sexuellement transmissibles peuvent provoquer, outre des effets désagréables et des problèmes aigus, des séquelles graves et durables, comme par exemple la stérilité (chez l'homme et chez la femme).

Les maladies sexuellement transmissibles les plus répandues (sida excepté):

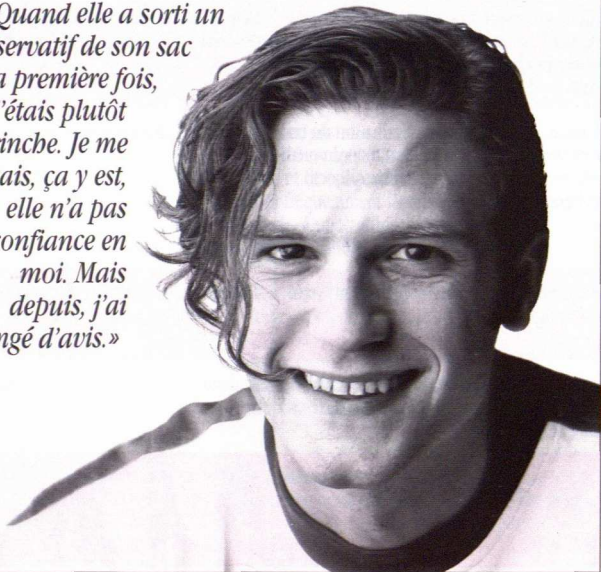
	Les principaux symptômes	Traitement	Séquelles possibles
<i>provoquées par des bactéries:</i> Blennorragie (gonorrhée)	Chez l'homme: brûlures en urinant, écoulement de pus de l'urètre. Chez la femme: douleurs persistantes dans le bas-ventre, pertes (passent souvent inaperçues). Selon les pratiques sexuelles, les symptômes peuvent affecter la bouche et la gorge, ou l'intestin.	Traitement aux antibiotiques des partenaires sexuels concernés.	Traitée trop tard, peut provoquer la stérilité (chez l'homme et la femme).
Syphilis	Abcès durs et non douloureux sur le pénis, à l'entrée du vagin ou dans l'intestin (passent souvent inaperçus). Stade ultérieur: éruptions cutanées, inflammation des ganglions lymphatiques. La syphilis est transmissible de la mère au nouveau-né (avec les affections qui en découlent).	Examen du sang et traitement aux antibiotiques des partenaires sexuels. Prévention d'une infection mère-enfant par antibiotiques (par ex. pénicilline).	Non traitée, la syphilis peut provoquer à un stade ultérieur des dégâts au cerveau, au cœur et au système cardio-vasculaire.
Infections par la chlamydia	Chez l'homme: brûlures en urinant, écoulement de pus de l'urètre. Chez la femme: souvent pas de symptômes apparents, infection fréquemment combinée avec d'autres maladies sexuellement transmissibles.	Traitement aux antibiotiques.	Infections douloureuses des organes génitaux, pouvant provoquer la stérilité tant chez l'homme que chez la femme.
<i>provoquées par des virus:</i> Herpès	Vésicules sur les parties génitales, qui brûlent et démangent.	Un traitement médical peut diminuer les symptômes, mais n'apporte pas de guérison.	Pourrait favoriser le développement d'un cancer du col de l'utérus.
Condylomes acuminés	Excroissances pointues de la peau, indolores.	Traitement par médicaments ou intervention chirurgicale.	Pourrait favoriser le développement d'un cancer du col de l'utérus

Les maladies sexuellement transmissibles les plus répandues (sida excepté):

	Les principaux symptômes	Traitement	Séquelles possibles
Hépatite B (ou autres types d'infections du foie transmissibles)	Inflammation du foie avec affections typiques (entre autres, jaunisse).	Guérit souvent de soi-même; un accompagnement médical à long terme est tout de même important. Il existe un vaccin contre l'hépatite B.	Dégâts au foie pouvant être mortels (cancer du foie).
<i>provoquées par des champignons:</i> Candidoses	Inflammations, pustules et squames dans le vagin, sur le pénis, dans l'anus ou sur la peau, souvent accompagnées de brûlures et démangeaisons. Symptômes fréquemment liés à des perturbations de la flore vaginale, à une antibiothérapie ou à d'autres maladies graves (par ex. diabète).	Examen médical complet. Evaluation du traitement approprié et administration du médicament adéquat (par ex. antimycotiques). Traitement du partenaire!	Candidoses chroniques.
<i>provoquées par des unicellulaires:</i> Trichomonases	Léger à fort écoulement de pus de l'urètre ou du vagin, parfois fortes douleurs au niveau de l'appareil génital.	Traitement (du partenaire également!) aux antibiotiques.	Danger de prolifération asymptomatique, donc difficile à déceler.
<i>provoquées par des parasites:</i> Morpions	Démangeaisons dans les poils du pubis; les parasites et leurs œufs sont visibles.	Les insecticides (médicaments spéciaux) tuent les morpions. Traitement du partenaire sexuel!	Aucune.

Si vous observez un de ces symptômes, adressez-vous à un médecin. Les spécialistes des maladies susmentionnées sont les dermatologues, les gynécologues et les urologues.

*«Quand elle a sorti un
préservatif de son sac
la première fois,
j'étais plutôt
grinche. Je me
disais, ça y est,
elle n'a pas
confiance en
moi. Mais
depuis, j'ai
changé d'avis.»*



LES VOIES DE TRANSMISSION DU SIDA

Le VIH, l'agent pathogène du sida, est transmis principalement lors de rapports sexuels non protégés (mais aussi, pour les usagers de drogue par voie intraveineuse, lors de l'utilisation commune de seringues).

Pour qu'il y ait contamination, il faut tout à la fois que:

- un des partenaires soit porteur du virus;
- des liquides corporels infectés (sperme, sécrétions vaginales, sang) entrent en contact avec les muqueuses des organes génitaux, de la bouche, ou de l'intestin, ou pénètrent dans la peau blessée.

Il y a deux possibilités de se protéger contre une infection lors de contacts sexuels:

- vous et votre partenaire êtes absolument fidèles l'un à l'autre et n'êtes infectés ni l'un ni l'autre (en cas de doute, faites-vous conseiller, voir p. 49).
- vous pratiquez le *safer sex*. Les pages suivantes vous donnent toutes les explications utiles.

Le risque de s'infecter lors de rapports sexuels oraux est comparativement faible. Les règles du *safer sex* sont ici les suivantes:

- pas de sperme dans la bouche, ne pas avaler de sperme (év. utiliser un préservatif)
- pas de cunnilingus (excitation de l'organe sexuel de la femme avec la langue) pendant la menstruation.

*«Je suis bien contente que
de nos jours on puisse
parler ouvertement et
sans gêne de prévention
et de préservatifs.»*



LE SAFER SEX

(SEXE A MOINDRE RISQUE)

■ Pourquoi pratiquer le safer sex?

Tout simplement parce que le safer sex contribue à vous protéger des maladies sexuellement transmissibles. C'est votre santé et la santé de votre partenaire qui est en jeu. Le safer sex est vital surtout pour se protéger du sida.

Et à plus forte raison

- si l'un de vous a eu des rapports sexuels non protégés;

et/ou

- si vous avez partagé une seringue avec d'autres usagers de drogue, même à une époque lointaine.

■ Comment définir le safer sex?

Pratiquer le safer sex, cela veut dire que

● le sperme, ● les sécrétions vaginales, ● le sang, ne pénètrent pas dans le corps de votre partenaire.

Donc:

- vous vous abstenez de toute pénétration lors des rapports sexuels ou
- vous utilisez un préservatif
- vous renoncez au cunnilingus pendant la menstruation (excitation de l'organe sexuel de la femme avec la langue)
- vous ne prenez pas de sperme dans la bouche et vous n'en avalez pas.

La sexualité – et aussi le safer sex – offre d'innombrables possibilités de se faire mutuellement plaisir: caresses, baisers, massages, se lécher le corps, etc.

D'ailleurs, s'embrasser est absolument sans danger.

■ Qu'apporte le safer sex?

Le safer sex peut être une façon de plus de vivre sa sexualité. A première vue, le safer sex est restrictif, mais

- il protège d'une infection, ce qui donne un sentiment de sécurité
- il conjugue la sexualité au respect de l'autre, à beaucoup de tendresse et de fantaisie: baisers, caresses, étreintes...
- il incite à découvrir, peut-être plus consciemment, son propre corps et celui de son partenaire
- il permet de se sentir bien le lendemain, sans soucis ni remords après coup.

PARLER DE SEXUALITÉ

Peut-être qu'au début, il ne vous sera pas facile de parler de sexualité, de vos désirs, de vos peurs, de sécurité et de safer sex avec votre partenaire. Mais la discussion est le fondement de la confiance. Prenez le temps de parler de vos désirs. Donnez le temps à votre partenaire pour faire de même. Même si vous avez peur qu'une telle discussion soit gênante. Il est bien plus probable que votre partenaire vous comprenne bien.

Parler ensemble

● **Choisissez le bon moment**

En plein ébat amoureux, vous n'aurez plus le temps ni l'envie de parler. C'est avant qu'il faut parler ensemble, de safer sex aussi.

● **Prenez l'initiative**

Même s'il vous semble difficile de proposer la pratique du safer sex. Votre partenaire partage peut-être vos réticences et il se trouvera soulagé de vous voir prendre l'initiative.

● **Ne tournez pas autour du pot**

Essayez d'aller droit au but: «J'ai un préservatif sur moi et j'aimerais qu'on l'utilise»; ou «je n'ai pas de préservatif sur moi, mais je tiens à ...» et vous lancez la discussion sur le safer sex avec votre partenaire.

● **Cela vous regarde tous les deux**

Il n'est pas forcément indiqué de se renseigner sur le passé sexuel de votre partenaire! Il est par contre vital de se protéger mutuellement. Non par esprit de méfiance mais par simple respect mutuel. Elémentaire, non?

● **Et si c'est vraiment trop difficile:**

Vous ne parvenez pas à en parler? Alors, n'en parlez pas, mais utilisez un préservatif et pratiquez le safer sex. Tout simplement et sans commentaire!

Elle: «J'avais perdu toute envie de m'engager vraiment dans une relation. Mais avec un préservatif, je me sens mieux. Cela ne me dérange pas du tout». Lui: «Bon, je ne peux pas dire que j'aime utiliser ces machins. Mais je trouve que c'est quand même mieux comme ça.»



TOUT SUR LES PRÉSERVATIFS:

■ Les préservatifs... la panacée?

Les préservatifs sont la seule protection efficace contre le sida et d'autres maladies sexuellement transmissibles. S'ils sont utilisés correctement. Cette fine peau en latex fait barrière contre le sperme, les sécrétions vaginales, les virus, les bactéries, etc.

- Les préservatifs de marque sont munis d'un label spécial (p.ex. le label de qualité «ok») qui garantit le respect de normes de qualité.
- Les préservatifs de marque portent une date d'échéance.
- Les préservatifs de marque sont très résistants s'ils sont utilisés correctement. Les statistiques montrent que la sécurité des préservatifs dépend de l'utilisateur, de sa

routine dans leur manipulation. Alors, un conseil: exercez-vous – tranquillement, et seul d'abord –, cela sera plus facile à deux.

Dans les pages suivantes, vous verrez comment utiliser correctement le préservatif. Mais quelques mots encore à ceux qui ont de la peine avec les préservatifs:

■ Un préservatif ... plutôt pas

Le préservatif est l'objet de réticences et de préjugés. Certains sont justifiés et à prendre au sérieux. Justement, parce qu'il y a aussi des sentiments qui sont en jeu.

Au début, le préservatif n'est pas si facile à utiliser. L'utilisation du préservatif, ou rien que le fait d'en parler, peut gêner le jeu amoureux. Mais n'oubliez pas que votre santé est en jeu. Souvent, les réserves face aux préservatifs tombent rien qu'en les essayant ou en en parlant. Soutenez votre partenaire en prenant l'initiative.

■ Les objections les plus souvent formulées à l'encontre du préservatif

- *«Avec ce machin, fini l'ambiance! Juste quand ça commence à chauffer, il faut s'arrêter et se débattre avec ce machin...»*

Faire l'amour n'est pas une prouesse sportive. Pourquoi se presser? Si vous intégrez le préservatif dès le début des ébats, il ne jouera plus le trouble-fête. Et en essayant ensemble, le plaisir, la confiance et la familiarité augmentent.

- *«Faire l'amour avec un préservatif, c'est comme se baigner avec une combinaison de plongeur.»*

D'accord, les premiers préservatifs étaient en effet assez épais. Mais aujourd'hui, ils sont à la fois très solides et très fins; le plaisir demeure entier.

- *«Le préservatif? Mais c'est comme si tout était joué d'avance!»*

En effet, cela peut être ressenti comme un réel problème. Si on a des préservatifs sur soi, on passe pour avoir des moeurs légères, si on n'en a pas, on est irresponsable! Mais le sida n'est pas une affaire de morale: le sida commande bon sens et clairvoyance. Avoir un préservatif sur soi, c'est faire preuve, dans tous les cas, de sens des responsabilités et d'honnêteté.

- *«Le préservatif chasse le romantisme.»*

La peur d'une infection n'a rien de romantique non plus. Avec un préservatif, vous pouvez être plus libre dans vos sentiments. Et vous n'avez pas besoin de vous faire des soucis pour les lendemains d'hier.

- *«Quand je sors un préservatif, je donne l'impression de me méfier».*

Le préservatif n'est pas une question de méfiance, mais de protection et de responsabilité mutuelles.

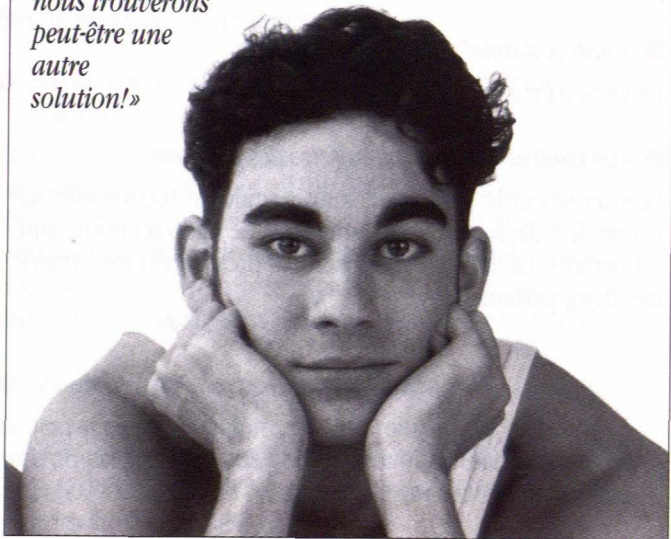
- *«Mais je t'aime!...»*

Le virus n'en a cure.

- *«La contraception, c'est l'affaire des femmes».*

Le safer sex et le préservatif sont la seule protection efficace contre le sida; tous les autres moyens de contraception sont inopérants. La décision d'utiliser des préservatifs est l'affaire des deux partenaires.

*«C'est bien qu'il y ait des préservatifs!
On s'y habitue, et on peut même s'amuser avec!
Si nous restons ensemble,
nous trouverons
peut-être une
autre
solution!»*



■ Les préservatifs... toujours avec

C'est clair: seul celui qui a un préservatif sur soi peut l'utiliser. Celui qui compte sur l'autre pour ça va peut-être se retrouver démuni au moment fatidique. Donc, achetez vos préservatifs à temps et rangez-les à l'abri de tout dommage. A plus forte raison, en voyage. A l'étranger, on ne trouve pas toujours des préservatifs de qualité suffisante.

N.B. Les préservatifs sont sensibles à la lumière et à la chaleur. Ne les posez pas sur le chauffage, ou sur le rebord de la fenêtre, ou dans la boîte à gants de votre voiture en été.

■ Des préservatifs... pour femmes

Aujourd'hui, il existe des préservatifs pour femmes. Ils revêtent l'intérieur du vagin et sont maintenus par un anneau souple pour ne pas glisser.

L'avantage, c'est que la femme n'est plus dépendante du bon vouloir de son partenaire, ni de sa dextérité dans l'usage du préservatif.

■ Les préservatifs ... et les règles

Pendant la menstruation, les femmes sont en général plus sensibles aux agents pathogènes: l'utérus est légèrement ouvert et la muqueuse peut être irritée ce qui augmente le risque d'infection par le VIH.

Si une femme est infectée et a ses règles, elle présente un risque particulièrement élevé pour son partenaire.

■ Les préservatifs ... l'embarras du choix

Il y en a pour tous les goûts: colorés ou nature, avec ou sans lubrifiant, avec réservoir ou pointus, inodores ou parfumés à la fraise, etc. Essayez!

Quel que soit le préservatif choisi, il faut tenir compte de deux impératifs:

1. Seuls les préservatifs munis d'un label de qualité offrent la sécurité nécessaire.
2. Les préservatifs de qualité sont munis d'une date d'échéance. Si cette échéance est dépassée, jetez le préservatif à la poubelle.

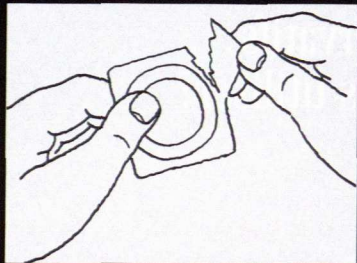
Même si vous êtes pour les choses nature, gardez-vous des préservatifs en boyau naturel. Ils n'offrent pas une protection suffisante. Méfiez-vous aussi des préservatifs fantaisie (décorés, profilés, etc.); moins résistants, ils sont à déconseiller.

Les préservatifs... essayez-les

Avec un préservatif, l'amour reste l'amour, à une différence près. Et avec un peu de routine, c'est plus facile. Les bienfaits du préservatif ne sont plus à démontrer: les préservatifs libèrent de la peur d'une infection, ils donnent un sentiment de sécurité. Et en les essayant ensemble, le désir, la familiarité et le plaisir augmentent.

■ Les préservatifs ...
comment les utiliser?

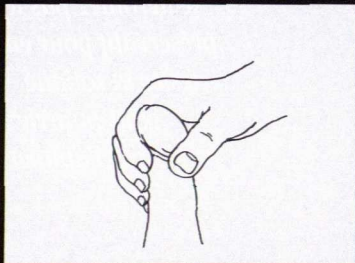




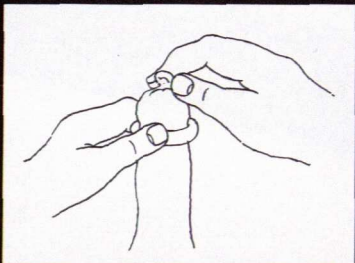
Lors des préliminaires:

Ouvrez l'emballage en faisant attention de ne pas endommager le préservatif avec vos ongles ou tout autre objet pointu!

Ne déroulez pas le préservatif pour en tester la solidité - vous pourriez l'abîmer.

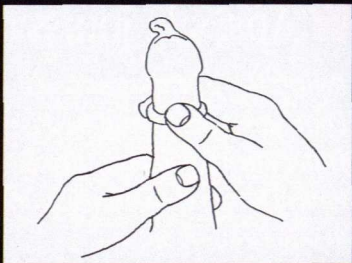


Retirez la peau du gland.

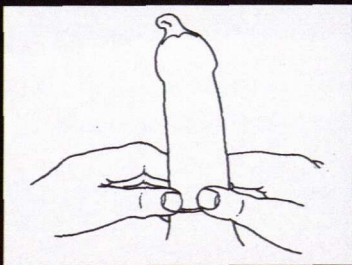


Pressez la pointe ou le réservoir entre les deux doigts pour en faire sortir l'air et faire de la place pour le sperme.

*Posez le préservatif sur
la pointe du pénis en
érection. L'anneau doit
être tourné vers l'exté-
rieur. Puis déroulez
jusqu'en bas.*



*Pas besoin de tirer!
Cela devrait aller tout
seul. (Prenez un autre
préservatif, si cela n'a
pas marché.)*



■ Après la jouissance

*Retirez votre pénis avant qu'il perde sa rigidité.
Pour que le préservatif ne glisse pas, retenez-le.
Faites attention que le sperme ne s'écoule pas.
Puis nettoyez votre pénis pour qu'il
ne reste plus de sperme.*

*N'utilisez le préservatif
qu'une seule fois.
Mettez le préservatif
usagé à la poubelle,
et non pas dans les toilettes.*

■ Les préservatifs et les lubrifiants

Beaucoup de préservatifs sont recouverts d'un lubrifiant ou d'un spermicide. Mais souvent, il faut plus d'humidité encore pour que le pénis «habillé» d'un préservatif pénètre facilement. Il convient donc d'utiliser un lubrifiant adéquat, c'est-à-dire soluble à l'eau (par exemple Hot Rubber lubrifiant, KY gel, Lubo, Cosano*). Par contre, il faut absolument éviter les huiles, graisses, lotions, crèmes et vaselines qui attaquent le latex en le rendant perméable aux virus et entraînent fréquemment le déchirement du préservatif.

Les bons lubrifiants ne sont pas bon marché, mais pour votre propre sécurité vous avez intérêt à ne pas lésiner sur la quantité et à lubrifier aussi bien le préservatif que le vagin (ou le rectum) de votre partenaire.

Il n'est pas toujours facile de se procurer des lubrifiants solubles à l'eau, mais vous en trouverez dans tous les cas dans les pharmacies, les drogueries et les sexshops.

* Note de la rédaction: il s'agit d'exemples, pas de publicité.

■ Les préservatifs et les spermicides*

Les spermicides sont des substances chimiques qui tuent les spermatozoïdes. Ils sont contenus dans des crèmes, des ovules vaginaux ou des mousses et servent à la contraception. Les spermicides, expériences faites en laboratoire, tuent également le virus du sida; il est donc judicieux de les utiliser en complément au préservatif.

Mais: les spermicides seuls ne peuvent pas prévenir l'infection; ils n'offrent donc pas une protection contre l'infection par le VIH ou contre les autres maladies sexuellement transmissibles.

Pour se protéger efficacement, le préservatif est indispensable!

* Spermicide le plus connu: Nonoxynol 9.

■ Les préservatifs et la prostitution

Tout rapport sexuel dans un contexte de prostitution implique l'usage du préservatif. Ceci dans le seul but de se protéger mutuellement des maladies sexuellement transmissibles et du sida. Aujourd'hui, les prostituées professionnelles exigent l'usage du préservatif, notamment pour se protéger elles-mêmes. Cela, leurs clients devraient l'accepter, dans leur intérêt propre.

Lorsqu'elles ont un urgent besoin d'argent pour satisfaire leur besoin, les prostituées toxicomanes, hommes et femmes, sont parfois prêtes à travailler sans préservatifs, pour plus cher, à la demande de leurs clients. Mais c'est chez elles que l'infection par le VIH est la plus répandue, parce que souvent elles ont partagé leurs seringues avec d'autres usagers. Le risque d'infection est donc grand pour leurs clients s'ils renoncent à la protection offerte par le préservatif.

■ Les préservatifs... en vacances

Année après année, des milliers de personnes s'envolent vers des horizons lointains. Un flirt, une idylle, une nuit de passion, une histoire d'amour sont souvent compris dans le voyage. Difficile de renoncer à l'illusion que son partenaire dans le pays d'accueil n'est certainement pas une prostituée, et qu'on est soi-même à l'abri des maladies vénériennes. L'ambiance détendue, l'attrait de l'inconnu, - et justement, impossible de trouver des préservatifs! -, la consommation d'alcool ou de drogues, peuvent concourir à faire oublier passagèrement les règles du safer sex. Et déjà c'est fait, sans préservatif! Donc, prenez toujours des préservatifs dans vos bagages. Le sida est répandu dans le monde entier, et dans certains pays nettement plus qu'en Europe.

*«Avant de se connaître, nous avons eu tous les deux
d'autres amants, c'est pourquoi nous utilisons des
préservatifs, pour notre sécurité.»*



■ Les préservatifs ... et la sécurité

La sécurité et la fiabilité des préservatifs demeurent au centre du débat. Si le préservatif se déchire alors que la date d'échéance n'est pas dépassée et qu'il est muni d'un label de qualité, c'est presque toujours parce qu'il a été mal utilisé. Et non pas à cause d'un défaut de fabrication ou du matériau même. Le préservatif est endommagé le plus souvent

- par un objet pointu (p.ex. bijou) ou par l'ongle, en ouvrant l'emballage ou en déroulant le préservatif
- par l'utilisation d'un lubrifiant gras qui attaque le latex et le rend poreux
- par un stockage incorrect (p.ex. en plein soleil ou trop près du chauffage).

De même, les ovules ou les crèmes servant à traiter des mycoses ou autres maladies des organes génitaux réduisent la solidité du préservatif.

Bien sûr, seule l'abstinence totale offre une protection absolue contre l'infection. Mais il n'est pas logique d'avoir des rapports sexuels non protégés sous prétexte que le préservatif pourrait, et c'est bien improbable, se déchirer.

S'INFORMER ET SE FAIRE CONSEILLER

Pour ce qui est de la consultation pour les maladies sexuellement transmissibles et leur prévention, adressez-vous à un dermatologue ou rendez-vous dans un centre de consultation sexuelle.

Une antenne régionale de l'Aide suisse contre le sida existe dans chaque ville importante. Vous y trouverez information et conseil sur le sida. Vous pouvez également vous adresser aux services-conseils des hôpitaux cantonaux et universitaires.

Pour 80 centimes la minute, le 156 400 444 HOTLINE STOP SIDA vous informe jour et nuit sur les thèmes suivants: Test de dépistage VIH; Femmes et Sida; Safer Sex entre hommes; Modes de transmission; Safer Sex; Préservatifs & lubrifiants.

IMPRESSUM

Edité par l'Office fédéral de la santé publique,
l'Aide suisse contre le sida
et Sida Info Doc Suisse,
avec l'aimable accord de la
«Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung»,
Cologne.
1ère édition (adaptation de l'original allemand)
1995

Réalisation graphique:
Hansen Werbeagentur, Cologne
Photos: Cynthia Rühmekorf

Sida Info Doc Suisse
case postale
3001 Berne

SAFER

1ère édition
Cette brochure
peut être obtenue
gratuitement
à Sida Info Doc
Suisse, case postale,
3001 Berne

SEX

de sécurité
pour plus....
a 2348