

VERHÜTUNGSMETHODEN IM ÜBERBLICK*

Alle Verhütungsmethoden haben Risiken und Nebenwirkungen, diese Übersicht kann nicht das Gespräch mit Ihrer Gynäkologin oder Ihrem Gynäkologen ersetzen. Sprechen Sie deshalb mit ihr/ihm über die für Sie passende Verhütungsmethode.

**SEHR
WIRKSAM**

99%**



Implantat
WECHSEL ALLE
3 JAHRE



Hormonspirale
WECHSEL ALLE
3 BZW. 5 JAHRE



Kupferspirale
WECHSEL ALLE
3 BZW. 5 JAHRE



Sterilisation
FÜR IMMER

**WENIGER ALS
1 SCHWANGERSCHAFT
JE 100 FRAUEN
IN EINEM JAHR****

WIRKSAM

91-94%**



Pille
TÄGLICHE
EINNAHME



Pflaster
WÖCHENTLICHER
WECHSEL



Verhütungsring
WECHSEL
1X IM MONAT



3-Monatsspritze
ALLE 3 MONATE

**6-9
SCHWANGERSCHAFTEN
JE 100 FRAUEN
IN EINEM JAHR****

**WENIG
WIRKSAM**

72-82%**



**Coitus
Interruptus**
BEIM
GESCHLECHTS-
VERKEHR



**Verhütungskappe,
Verhütungs-
schwamm,
Diaphragma**
VOR DEM
GESCHLECHTS-
VERKEHR



**Selbst-
beobachtung**
TÄGLICH



Spermizide
VOR DEM
GESCHLECHTS-
VERKEHR



Kondom
VOR DEM
GESCHLECHTS-
VERKEHR

**18 ODER MEHR
SCHWANGERSCHAFTEN
JE 100 FRAUEN
IN EINEM JAHR****

DER WELTVERHÜTUNGSTAG
WIRD UNTERSTÜTZT VON:

UNTERSTÜTZT VON:

* angepasst an den österreichischen Markt,

** bei typischer Anwendung

Typische Anwendung - im alltäglichen Leben, wenn Fehler gemacht werden.

Perfekte Anwendung - wenn die Anwendung zu 100% richtig erfolgt.

Quelle: Trussell J. Contraceptive Efficacy. Efficacy at typical use figures. In: Hatcher RA, Trussell J, Nelson AL, Cates W, Kowal D, Policar M. Contraceptive Technology: Twentieth Revised Edition. New York NY: Ardent Media, 2011.

L:AT:02.2015:1640

